

# Minéralogie et lithothérapie

Les pierres : entre science et croyances



**Cristal De Lune**

<http://cristaldelune.e-monsite.com/>

## Pourquoi ce livre ?

Quel est l'intérêt de ce livre alors qu'il en existe déjà tant sur le sujet ?

Réponse en quelques mots...

J'ai commencé à écrire ce livre pour moi-même : j'en avais assez de passer d'un livre à un autre, d'un site à un autre, pour y trouver des informations toutes différentes ou simplement « copiées-collées », pour y découvrir parfois des erreurs graves d'autres fois des idioties. J'en avais marre de devoir chercher d'un côté les informations minéralogiques, et d'un autre celles relatives à la litho-thérapie, parce que souvent les adeptes de minéralogie dénigrent la litho-thérapie, et ceux qui s'intéressent à la litho-thérapie n'ont que peu ou rien à faire de la minéralogie. J'ai donc décidé, pour mon usage personnel, de réunir toutes les informations, de supprimer les erreurs, de garder les éléments sûrs, mais également les éléments seulement « possibles », de noter les résultats de mes recherches, de mes tests et de mes expériences pour pouvoir m'appuyer sur des informations fiables. Et puis, je me suis dit que je pourrais faire profiter d'autres de mon travail. Alors j'ai décidé de publier ce livre.

En ce qui concerne les informations minéralogiques, vous pouvez vous fier à celles qui sont dans cet ouvrage. Attention cependant au genre : il m'arrive souvent de faire des erreurs sur le masculin/féminin d'un minéral... En ce qui concerne les informations relatives à la litho-thérapie, c'est un peu différent. Ici, j'ai recensé toutes les vertus *possibles* des pierres, selon des sources nombreuses et variées. Vous pouvez croire à toutes, ou à certaines seulement. C'est à vous de juger, et surtout, à vous d'essayer et de faire vos propres expériences. Pour ma part, je ne crois réellement au « pouvoir » d'une pierre que quand elle a fait ses preuves. Aussi, en plus de rapporter les informations que j'ai pu trouver lors de mes recherches, je fais part de mes expériences personnelles avec les pierres, qu'elles aient été positives ou négatives.

En violet, je raconte mes expériences personnelles avec les pierres :

Chacune de mes pierres est purifiée et rechargée presque après chaque utilisation.

Purifications utilisées : Eau courante, bain d'eau, bain d'eau salée, bougeoir de sel, géode d'améthyste, druse de cristal de roche, coquille saint Jacques

Techniques de rechargement utilisées : géode d'améthyste, druse de cristal de roche, coquille saint Jacques, soleil, lune, lumière du jour.

Mes pierres sont toutes rangées près d'une lampe de sel et près d'une fenêtre exposée à l'est.

## Quelques définitions simples, pour commencer :

**Gemme** : Anciennement appelées « pierres précieuses et pierres fines », les gemmes sont des matières minérales solides dont la dureté, la rareté et l'aspect (couleur, transparence, brillance...) leur donnent une valeur particulière et les rendent utilisables en joaillerie.

**Gemmologie** : science qui étudie les gemmes.

**Géologie** : science « de la terre », qui étudie la composition de l'écorce terrestre et son évolution.

**Litho-thérapie** : du grec « lithos », *Pierre*, et « thérapie », *soigner* : la litho-thérapie consiste à soigner au moyen des pierres.

### **Minéral :**

Définition de base : substance inorganique solide, définie par sa composition chimique et l'agencement de ses atomes, et dont l'association avec d'autres minéraux constituent des roches qui forment l'écorce terrestre.

Exceptions : Quelques rares minéraux, comme l'ambre, le corail, la perle, sont organiques. De rares minéraux également, comme le mercure, ne sont pas solides.

Remarques : les minéraux qui nous concernent ici se sont formés naturellement il y a des millions d'années. Mais l'homme peut également fabriquer des minéraux synthétiques. Ces derniers sont bannis par la litho-thérapie.

**Minéralogie** : science qui étudie les minéraux

**Roche** : association de plusieurs minéraux

## Ces minéraux qui nous entourent

Les minéraux ne sont pas que de belles pierres décoratives et éventuellement curatives, on en trouve et on en utilise très fréquemment, dans la vie de tous les jours :

- La craie avec laquelle on écrit sur un tableau noir
- Le graphite, dont on se sert pour fabriquer les mines de crayons à papier
- Le gypse (dont la sélénite est une variété), qui permet de fabriquer le plâtre.
- Le quartz, qui est utilisé dans les technologies modernes (les montres par exemple)
- Le talc, utilisé par exemple dans l'industrie pharmaceutique ou cosmétique
- Le cuivre, avec lequel on fabrique des fils électriques, des tuyaux, des casseroles...
- La fuchsite, utilisée comme isolant thermique et électrique dans l'industrie
- Le marbre, utilisé entre autres dans la construction (plans de cuisine, escaliers...)
- La halite, ou sel gemme, employée en cuisine
- Le granite, utilisé comme matériau de construction
- L'alunite, ou pierre d'alun, que l'on utilise dans des après-rasages ou des déodorants
- Etc.

## Comment des pierres pourraient agir sur nous ?

Entre science et magie, les effets que les minéraux peuvent avoir sur l'homme peuvent provenir de :

- Leur composition chimique : oui, une pierre peut parfois agir comme un médicament, si elle libère des substances absorbées par la peau ou une eau d'élixir. Une pierre composée de magnésium par exemple, pourra combler une carence en magnésium, et ce dernier agissant sur la nervosité, le stress, la fatigue... la pierre aura des effets apaisants ou revitalisants, de par sa composition et de manière tout à fait scientifique
- Leurs couleurs : on y croit ou on n'y croit pas, les couleurs pourraient avoir un effet sur nous. Il existe d'ailleurs une manière de « soigner » appelée chromothérapie. Le rouge serait utilisé pour donner force et courage, le jaune pour la gaieté et la joie de vivre, le rose pour l'amour et la tendresse... etc
- L'énergie : les pierres pourraient libérer ou absorber des énergies en interaction avec notre corps.
- L'effet placebo : une simple conviction, qu'elle soit fondée ou non, peut avoir un réel effet psychosomatique, un effet rassurant ou encourageant. Si vous êtes persuadés des qualités curatives de votre pierre, même si elle n'en avait aucun d'un point de vue scientifique, elle pourrait en avoir tout de même dans les faits. Le grenat que vous portez pour vous donner du courage peut avoir l'effet rassurant d'un doudou sur un enfant. Si vous avez des douleurs gastriques causées par un stress, le stress peut être atténué par votre conviction que votre pierre va faire disparaître la douleur, et par conséquent, la douleur disparaîtra avec le stress qui la cause.
- Les croyances populaires et les superstitions : elles touchent principalement au côté « magique » des propriétés que l'on attribue parfois aux pierres. Si vous vous procurez un quartz rose pour trouver l'amour, même si la « magie » n'opère pas, le simple fait que vous y croyiez vous ouvrira davantage aux rencontres et donc vous donnera plus de chances de rencontrer quelqu'un.
- Enfin, il faut prendre en compte le « phénomène d'extension », ou l'effet « boule de neige », une propriété d'une pierre en impliquant une autre.

Prenons l'exemple d'un minéral qui aurait un effet bénéfique sur l'élasticité de la peau. Par extension, il favoriserait un aspect physique plus agréable. Donc une plus grande estime de soi, davantage de confiance en soi, ce qui

peut amener à prendre des initiatives, ces dernières permettant de concrétiser des projets ou de réaliser de rêves... etc.

De la même manière, un minéral qui aurait la capacité de réduire l'anxiété améliorerait également le bien-être, et par là l'humeur, donc l'amabilité et la sociabilité, favorisant les contacts et les rencontres, qui peuvent mener à une meilleure réussite professionnelle ou amoureuse.

## Un peu de biochimie...

Les principaux éléments constitutifs du corps humain sont le carbone (C), l'oxygène (O), l'hydrogène (H) et l'azote (N).

Les éléments majeurs (ou macroéléments), en plus de ces quatre-là, sont le calcium (Ca), le phosphore (P), le potassium (K), le soufre (S), le sodium (Na), le chlore (Cl) et le magnésium (Mg).

Les principaux oligo-éléments, présents à l'état de traces, sont : le chrome (Cr), le cobalt (Co), le cuivre (Cu), le fer (Fe), le fluor (F), l'iode (I), le manganèse (Mn), le molybdène (Mo), le bore (B), le sélénium (Se), le silicium (Si), le vanadium (V), le nickel (Ni), l'étain (Sn), le brome (Br), l'aluminium (Al) et le zinc (Zn). Les oligo-éléments sont des éléments minéraux purs indispensables au bon fonctionnement du corps humain, mais en faibles quantités. Ils sont nécessaires au métabolisme cellulaire, au système immunitaire, à la production d'énergie, à la régulation des hormones...

La litho-thérapie rejoint l'oligothérapie en attribuant aux pierres des vertus issues de leurs composants chimiques. Voici une liste non exhaustive des éléments que l'on trouve dans les minéraux et qui pourraient expliquer une bonne partie de leurs propriétés :

### L'aluminium (Al)

Il entre dans la composition de l'alunite, du rubis, de la sodalite, de la stibine, de la thulite, des béryls, de l'amazonite, de la cacoxénite, de la chiasstolite, de la chrysocholle, de la cordiérite, de la dumortierite, de l'émeraude, de l'épidote, des grenats, de la jadéite, de la howlite, de la kunzite, de la morganite, du lapis-lazuli, de la labradorite, de la muscovite, de la pierre de lune...

Il est surtout présent dans les os, les poumons et le foie, on le trouve aussi dans le système nerveux central et la rate. Il agit sur les centres cérébraux moteurs et permet un bon développement. Il est utilisé dans le traitement des problèmes d'acidité gastrique, d'insomnies, d'anxiété, de retards mentaux, de troubles de mémoire.

### L'argent (Ag)

Antiseptique, bactéricide et anti-infectieux, il renforce les défenses immunitaires et on l'utilise pour traiter toutes sortes de maladies infectieuses et faire baisser la fièvre. Associé au sélénium, il entre dans le traitement des

infections gynécologiques, des septicémies et des pneumonies. Associé au cuivre, il permet de traiter la grippe et ses complications.

### L'arsenic (As)

Oui, c'est un poison ! Et pourtant on en trouve dans les céréales complètes, les poissons, les crustacés, la viande, le vin.... À d'infimes doses, il stimule le système immunitaire, l'appétit et le système nerveux.

### Le brome (Br)

Il est utile à l'hypophyse. Il facilite le sommeil et la relaxation. Associé au potassium (K) sous la forme de bromure de potassium (KBr), est utilisé dans le traitement de l'épilepsie, comme anti-convulsant et sédatif. Il sert aussi à inhiber les libidos débordantes.

### Le calcium (Ca)

On le trouve dans l'actinolite, l'apatite, l'aragonite, l'angélite, l'apophyllite, la diopside, l'épidote, les calcites, la charoïte, la fluorite, l'howlite, le jade néphrite, la labradorite, la préhnite, la pectolite, la rhodonite, la thulite, la sélénite, le septaria...

Le calcium intervient dans la formation des os et des dents, ainsi que dans les échanges cellulaires, dans la coagulation du sang, dans la transmission nerveuse, dans la contraction musculaire et dans la régulation du Ph corporel. Il prévient le cancer du colon, l'hypertension, l'obésité, l'ostéoporose et les problèmes de croissance. Les apports journaliers en calcium devraient être de 800 à 900 mg par jour pour un adulte.

### Le carbone (C)

On en trouve dans l'ambre, l'aragonite, les calcites, le jais, la magnésite, la malachite, la rhodocrosite, la shungite, la stromatolithe...

Il est présent dans chaque cellule du corps et favorise les échanges intercellulaires. Il aurait la vertu de renforcer le système immunitaire, ainsi que celle de traiter les troubles hépatiques. C'est le principal constituant du charbon actif, utilisé pour traiter les intoxications, l'excès de cholestérol, les troubles intestinaux et digestifs, la diarrhée, l'aérophagie, les flatulences, les aigreurs d'estomac. Les nanotubes de carbone pourraient servir à la régénération des neurones et des tissus osseux.

### Le chlore (Cl)

Il entre dans la composition de certaines apatites, de la halite, de la sodalite, de la vanadinite...

Le chlore, associé au sodium sous la forme de chlorure de sodium, entre dans la constitution du sang et de la lymphe. Il régule l'équilibre acido-basique de l'organisme. Il participe au bon fonctionnement du foie. Il a des propriétés antiseptiques et bactéricides.

### Le chrome (Cr)

On en trouve par exemple dans la fuchsite...

Il est essentiel au métabolisme du sucre et peut être utilisé dans le traitement du diabète et de l'hypoglycémie. Il participe également à la prévention des excès de cholestérol, de l'hypertension artérielle et des maladies cardio-vasculaires.

### Le cobalt (Co)

Non synthétisé par l'organisme, un apport journalier en est nécessaire. Il entre dans la constitution de certaines enzymes, stimule la production de globules rouges, contrôle la synthèse de la vitamine B12. Il est utilisé pour ses propriétés antispasmodiques et sédatives dans les traitement des spasmes, migraines, bouffées de chaleur, palpitations, angoisses, nervosité...

### Le cuivre (Cu)

On en trouve à l'état natif, mais aussi dans la chalcopryrite, la chalcocite, la diopside, la chrysocolle, la malachite, l'azurite, la turquoise...

Il s'agit d'un oligo-élément indispensable à la vie. Le corps humain contient naturellement du cuivre. On en trouve dans le foie, les muscles et les os. Il est transporté par la circulation sanguine. Après son absorption par l'intestin, il est acheminé vers le foie, puis excrété dans la bile. Au niveau cellulaire, le cuivre est présent dans de nombreuses enzymes et protéines. Il est notamment nécessaire à la spermatogénèse, ainsi qu'à la formation de l'hémoglobine, et intervient dans la fonction immunitaire. Il a un rôle primordial dans la communication entre les neurones, ainsi il a une influence sur la mémoire, le sommeil, l'humeur, l'attention. En outre, il intervient également dans la formation du collagène, nécessaire à l'élasticité de la peau et au bon fonctionnement des articulations. De plus, facilitant l'absorption du fer, il permet d'en éviter la carence (anémie). Les apports nutritionnels conseillés sont de 1 à 2 milligrammes par jour, selon l'âge. Depuis l'Antiquité, on utilise le cuivre pour soigner infections et maladies (maux de gorges, éruptions cutanées) ou les prévenir. Les propriétés antibactériennes

du cuivre sont scientifiquement reconnues, et aujourd'hui encore, le cuivre est utilisé, entre autres, dans la fabrication pharmaceutique d'antiseptiques, antifongiques etc.

### Le fer (Fe)

On en trouve dans l'hématite, la magnétite, la pyrite, la sidérite, la vésuvianite, la tantalite, l'olivine, les serpentines, l'actinolite, la bronzite, la cacoxénite, la chalcopyrite, l'épidote, l'unakite, le grenat, les jades...

Le fer est un oligo-élément indispensable au fonctionnement du corps humain. Il sert au transport de l'oxygène et à la formation des globules rouges dans le sang. Il a également un rôle dans la fabrication de nouvelles cellules, d'hormones et de neurotransmetteurs. Il a aussi un rôle dans le métabolisme du foie, la moelle osseuse, et la rate. Il a un effet anti-infectieux et il est essentiel à la respiration et à la vitalité de toutes les cellules du corps. Une carence en fer provoque une anémie, qui peut affecter le développement cognitif et socio-émotionnel du cerveau, particulièrement chez l'enfant, ou exacerber les effets de certaines intoxications, comme le saturnisme. Les symptômes d'une anémie sont l'essoufflement, la tachycardie, la fatigue, la dépression, la pâleur, les maux de tête, les vertiges, les bourdonnements d'oreilles, les palpitations, la peau sèche, les ongles fragiles, et à un stade plus avancé, vomissements, aménorrhée chez la femme, impuissance chez l'homme...

### Le fluor (F)

On en trouve dans la fluorite, la lépidolite, certaines apatites et apophyllites, la vésuvianite...

Il a un rôle dans la constitution de l'émail dentaire et prévient les caries. Il doit être absorbé à des doses situées entre 0,05 et 2 milligrammes par jour. Une carence peut entraîner des problèmes dentaires et une déminéralisation osseuse.

### L'iode (I)

L'iode intervient dans la constitution des hormones thyroïdiennes. Indirectement, il a un rôle sur les facultés mentales, le métabolisme des graisses et la production d'énergie. Il fortifie également les cheveux, les ongles, les dents et la peau. Une carence peut provoquer le goitre, qui se traduit par une augmentation du volume de la glande thyroïde, et le crétinisme, dont les symptômes sont un retard du développement physique et mental, une dystrophie osseuse et une diminution du métabolisme de base.

## **Le lithium (Li)**

On en trouve dans la lépidolite, la kunzite, la rubellite...

L'absorption de lithium semble être un facteur de bonne santé et de longévité. Il devrait être ingéré à une dose de l'ordre de 1 mg/jour. C'est un élément de référence dans le traitement des troubles bipolaires. Il est aussi utilisé pour traiter les troubles obsessionnels compulsifs, les allergies dermiques, les troubles du sommeil, l'irritabilité, les manies pathologiques, les dépressions, les troubles nerveux, l'anxiété. Il peut également combattre les problèmes d'hypertension, d'obésité, de cellulite, de circulation, de la ménopause

## **Le magnésium (Mg)**

On en trouve dans la composition de l'actinolite, la magnésite, le jade néphrite, la bronzite, la cordiérite, le diopside, la vésuvianite, l'hypersthène, l'olivine, la rhodonite, les serpentines...

Il n'est pas produit par le corps humain, c'est pourquoi notre alimentation doit nous en fournir, à raison d'environ 6 milligrammes par kilogramme de poids corporel et par jour. (Soit 360mg/j pour une personne de 60kgs). Le magnésium a des effets anti-allergiques, anti-infectieux, anti-cancéreux, anti-inflammatoires, radio-protecteurs et intervient dans la régulation thermique du corps. Il est utile pour la croissance et la formation des os et des dents, favorisant la fixation du calcium. Il évite les troubles de la mémoire, stabilise le rythme cardiaque et la contraction musculaire, stimule les défenses immunitaires, dynamise les globules blancs, purifie le sang, intervient dans le processus digestif et le métabolisme de la vitamine C, freine le vieillissement, aide à lutter contre le stress grâce à son effet relaxant, et peut soigner la constipation à forte concentration. L'excès de magnésium est éliminé dans les urines, il ne peut être nocif que dans certains cas, chez des enfants ou des personnes souffrant d'insuffisance rénale. En revanche, une carence en magnésium peut provoquer différents troubles physiques ou psychiques (diabète, spasmes musculaires, crampes, troubles cardio-vasculaires, insomnie, angoisses, dépression etc). Le magnésium entre dans la composition de médicaments permettant de traiter les aigreurs d'estomac, certains troubles digestifs, le stress, la fatigue musculaire ou psychique, les crampes, les tremblements (selon leur cause), la spasmophilie, les crises de tétanie, l'irritabilité, la nervosité...

## **Le manganèse (Mn)**

On en trouve dans l'astrophyllite, la manganocalcite, la rhodocrosite, la rhodonite, la serpentine...

Le manganèse participe à l'utilisation des glucides et des lipides par l'organisme, ainsi qu'à la lutte contre les radicaux libres. Il participe en outre à la synthèse des vitamines C, E et B1, B8. Il peut parfois remplacer le magnésium ou le zinc. Il aurait des vertus anti-allergiques, anti-infectieuses et anti-oxydantes, ainsi qu'un rôle dans le système reproducteur, le système nerveux, la croissance osseuse. On l'utilise pour booster la mémoire et dans le traitement de la sclérose en plaques. Une carence en manganèse pourrait conduire à des troubles de la fertilité, des malformations osseuses, une hausse du taux de cholestérol, des dépigmentations et une altération du système nerveux central. Il doit être ingéré à raison de 2 à 4 milligrammes par jour (au-delà, il peut devenir toxique et provoquer des troubles du système nerveux).

### **Le nickel (Ni)**

C'est un constituant des acides nucléiques, et il intervient dans de nombreuses réactions enzymatiques et dans le métabolisme des graisses. Il ralentit la croissance des cellules cancéreuses.

### **L'or (Au)**

Il stimule l'activité cellulaire, les globules blancs, les défenses immunitaires. C'est un puissant anti-infectieux. Il agit sur la cicatrisation de plaies et la croissance. Il a aussi un rôle dans le traitement des affections de la sphère ORL, de l'hypertension, des hémorroïdes, des varices, de la tuberculose...

### **Le phosphore (P)**

Il se trouve dans les apatites, la cacoxénite, la turquoise, la variscite...

Le phosphore se trouve majoritairement dans les os et les dents, il participe également au métabolisme des graisses, mais il a aussi un rôle dans la constitution de molécules fondamentales telles que les acides nucléiques (ADN et ARN), l'ATP et les phospholipides des membranes. Il a aussi un rôle énergétique. Son apport journalier devrait être de 700 à 900 milligrammes.

### **Le potassium (K)**

On en trouve dans la composition de l'alunite, l'amazonite, l'apatite, la lépidolite, la pierre de lune, la charoïte, la fuchsite, l'astrophyllite, la muscovite...

Le potassium est un micronutriment essentiel au fonctionnement du corps humain. Il régule la teneur en eau des cellules. Il intervient dans la contraction des muscles et dans le fonctionnement neuromusculaire. Il a également un rôle

dans le bon fonctionnement des reins, ainsi que des glandes surrénales, qui régulent le stress et la production d'énergie. Il permet une bonne oxygénation du cerveau. Un régime riche en potassium prévient, en outre, les risques liés à une trop grande absorption de sodium, comme l'hypertension. Une carence en potassium peut entraîner des problèmes d'arythmie cardiaque et de faiblesse musculaire.

### **Le sélénium (Se)**

Il participe à l'activation des systèmes enzymatiques combattant les radicaux libres oxygénés, stimule les défenses immunitaires et protège les tissus. Il a un rôle dans la prévention du vieillissement cellulaire, des maladies dégénératives, de la cataracte, de certains cancers et problèmes cardiovasculaires. Il participe à préserver l'élasticité de la peau, à faire baisser le taux de cholestérol, à éliminer les métaux lourds, l'alcool, la fumée, et intervient aussi dans la fonction thyroïdienne. Il freine les effets du vieillissement général. Une carence peut entraîner une cardiomyopathie endémique, aussi appelée maladie de Keshan. Sous la forme de sulfure de sélénium, on l'utilise dans le traitement de certaines affections dermiques grâce à ses propriétés fongicides.

### **Le silicium (Si)**

On en trouve dans de très nombreuses pierres : les diverses agates, l'amazonite, les différents quartz et calcédoines, les jaspes, les obsidiennes, le lapis-lazuli, la chrysocolle, la chrysoprase, la charoïte, les opales, la pectolite, la shungite, la tectite, la sodalite...

Le corps humain contient naturellement du silicium. Il favorise la synthèse du collagène et de l'élastine, et joue donc un rôle dans l'élasticité de la peau, la souplesse des tendons, des ligaments... L'aorte, la peau et le thymus sont les tissus qui en contiennent le plus, mais son taux diminue fortement avec l'âge, provoquant la perte d'élasticité de ces tissus. Le silicium agit aussi dans la fixation du calcium sur les os et participe au bon fonctionnement du système immunitaire (il entre en outre dans la synthèse des anticorps). Il ralentit le vieillissement de l'organisme et accélère la réparation des fractures. Il est également bénéfique pour un bon état général de la peau, des ongles, des cheveux, du système cardio-vasculaire, du système nerveux... Son effet diurétique est recommandé contre la rétention d'eau et la cellulite. Il participe à la croissance des enfants et au bon développement des jeunes. Il entre également dans des traitements contre les déficiences mentales, l'atonie cérébrale, l'ostéoporose, les verrues, le dessèchement de la peau et des muqueuses, les problèmes de prostate, l'excès de cholestérol et l'hypertension.

## **Le sodium (Na)**

Il entre dans la composition de la halite, la jadéite, la labradorite, le lapis-lazuli, la pectolite, la sodalite, la stibine, la rubellite, l'astrophyllite...

Le sodium, sous la forme de chlorure de sodium, est le principal constituant du sang et de la lymphe. Il régule les liquides corporels. Et participe également à l'équilibre acido-basique de l'organisme. Il intervient dans l'excitabilité neuromusculaire et la pression artérielle. Il stimule l'appétit, l'esprit et les muscles. Son apport journalier devrait être de 7 à 8 grammes par jour. Tout comme le potassium, il est absorbé par les intestins et son excédent est éliminé dans les urines après avoir été filtré par les reins. Une carence en sodium peut entraîner une hypotension.

## **Le soufre (S)**

On le trouve à l'état natif, mais aussi dans la célestine, la chalcopryrite, la chalcocite, l'alunite, le gypse, la stibine...

Le soufre est un oligo-élément essentiel au bon fonctionnement du corps humain. Il est présent dans la peau, les ongles, les cheveux, les cellules, les os, le cartilage, les tissus conjonctifs. Il intervient dans la formation de l'hémoglobine, des anticorps, des vitamines B1 et B8, et de nombreuses protéines, dont l'insuline et l'héparine. Il participe à la détoxification de l'organisme. Il favorise l'assimilation du calcium, du phosphore et du magnésium. Il a une action bénéfique sur les tissus conjonctifs et l'oxygénation du cerveau. Les sulfates (composés du soufre) ont un rôle préventif sur le vieillissement (du cerveau et des articulations en outre) et l'apparition de maladies. Il a des propriétés antiallergiques, anti-oxydantes, et est utilisé dans de nombreux traitements contre les affections de la peau, les dysfonctionnements hépatiques ou biliaires, et les affections du système respiratoire telles que l'asthme, les bronchites, les laryngites, la rhinite... Il a aussi pour vertus de tonifier la peau et de rendre les cheveux plus soyeux.

Une carence en soufre peut provoquer des troubles de la croissance des ongles et des cheveux, une accélération du vieillissement, l'apparition de certaines maladies dégénératives telles que le cancer.

## **Le vanadium (V)**

On en trouve par exemple dans la vanadinite.

C'est un composant essentiel de certaines enzymes.

Il régule les lipides. Il pourrait prévenir les problèmes de croissance et de reproduction et traiter le diabète.

### Le zinc (Zn)

On en trouve par exemple dans l'hémimorphite.

Il a un rôle dans la croissance, il participe au bon développement physique, intellectuel et sexuel. Il intervient dans l'activation de nombreuses enzymes, stimule les défenses immunitaires, protège les tissus et participe à la synthèse par le foie d'une protéine sérique assurant le transport du rétinol. Il a des effets anti-infectieux et antioxydants. Une carence peut provoquer une baisse des défenses immunitaires et une sensibilité accrue à des maladies bactériennes ou virales (pneumonie, laryngite, pharyngite, rhinite, diarrhée, gastrite, gastro-entérite...), un sous-développement des organes génitaux mâles, la stérilité ou le nanisme. Il est utilisé dans le traitement de l'acné. Il participe à la cicatrisation des plaies et protège de l'herpès.

Attention : ingérés à de trop fortes doses, certains de ces éléments peuvent être toxiques. Pas de panique toutefois : le contact d'une pierre ou l'absorption d'un élixir ne risque pas de vous exposer à une surdose.

## Les éléments chimiques

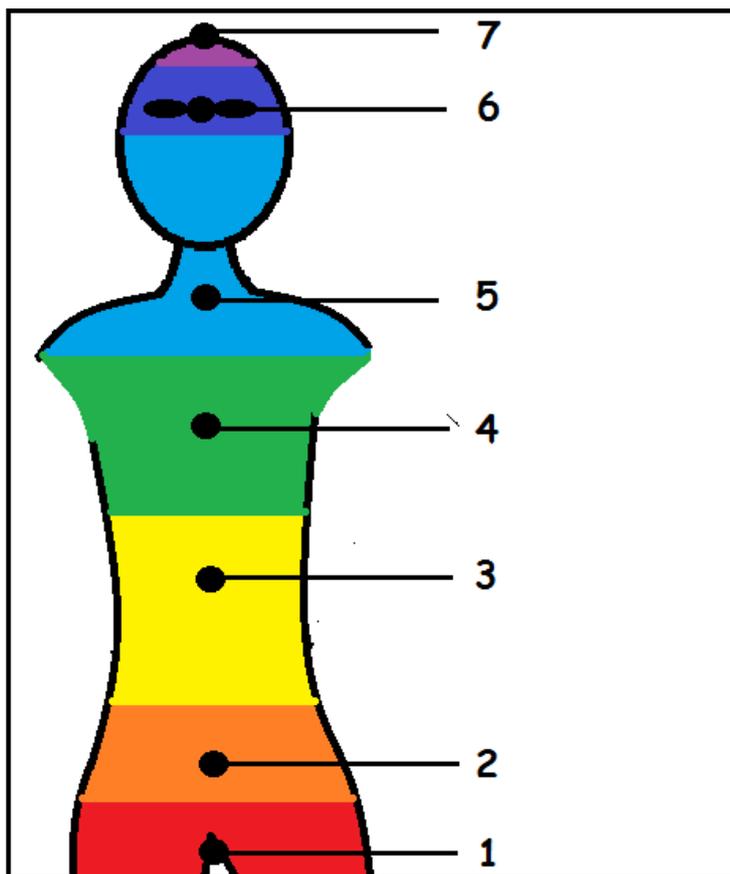
Afin de vous aider à lire les formules de composition chimique des minéraux qui ne seraient pas détaillées, voici une liste des éléments chimiques que l'on trouve principalement dans les pierres et leurs symboles

<b>Nom</b>	<b>Symbole chimique</b>	<b>Nom</b>	<b>Symbole chimique</b>
Aluminium	Al	Argent	Ag
Arsenic	As	Baryum	Ba
Azote	N	Cadmium	Cd
Béryllium	Be	Cérium	Ce
Bore	B	Césium	Cs
Calcium	Ca	Europium	Eu
Carbone	C	Molybdène	Mo
Chlore	Cl	Or	Au
Chrome	Cr	Plomb	Pb
Cobalt	Co	Rubidium	Rb
Cuivre	Cu	Samarium	Sm
Fer	Fe	Sélénium	Se
Fluor	F	Strontium	Sr
Hélium	He	Thallium	Tl
Hydrogène	H	Yttrium	Y
Lithium	Li	Zirconium	Zr
Magnésium	Mg	Antimoine	Sb
Manganèse	Mn	Tantale	Ta
Nickel	Ni		
Oxygène	O		
Phosphore	P		
Potassium	K		
Silicium	Si		
Sodium	Na		
Soufre	S		
Titane	Ti		
Vanadium	V		
Zinc	Zn		

## Les couleurs des pierres et les chakras

La litho-thérapie rejoint la chromothérapie en attribuant aux pierres des propriétés relatives à leurs couleurs.

Comme ils sont étroitement liés, je traiterai ensemble le symbolisme des couleurs, la chromothérapie et le principe des chakras. Les chakras représentent les centres énergétiques du corps. Il y en a sept principaux, reliés aux sept couleurs de l'arc-en-ciel. Chacun est une sphère immatérielle d'un diamètre moyen de 7 centimètres environ.



Bracelet 7 chakras

1 : Le chakra de la racine : C'est celui de l'énergie familiale et ancestrale. Il concerne la glande surrénale, le squelette, l'odorat, la régénération de l'organisme, mais aussi l'ancrage, le contact avec la terre, l'instinct de survie, les besoins fondamentaux, la combativité, la détermination.

2 : Le chakra sacré : C'est celui de l'énergie relationnelle. Il est le siège de l'énergie sexuelle et vitale, il agit sur les liquides corporels, les organes sexuels, les reins, la vessie, le goût, et la confiance en soi, la spontanéité, la créativité, l'ouverture aux autres, les traumatismes psychiques

3 : Le chakra du plexus solaire : C'est celui de l'énergie personnelle. Il régule tout le système digestif, le foie, le pancréas, la vésicule biliaire, les muscles, ainsi que les pulsions, la fatigue, les idées, la température, l'humeur, la volonté, le courage, l'estime de soi, les capacités de développement et de transformation

4 : Le chakra du cœur : C'est celui de l'énergie émotionnelle. Il agit sur le cœur, les poumons, le thymus, la circulation sanguine, le système immunitaire, et sur les émotions, les sentiments, la sensibilité, la santé, la compassion, le relationnel, la perspicacité, la vivacité d'esprit, le sens des responsabilités

5 : Le chakra de la gorge : C'est celui de l'énergie volontaire. Il influe sur la thyroïde et les autres glandes, le métabolisme, la sphère ORL, l'audition, les cordes vocales, le larynx, le langage, les décisions, l'écoute, la communication, l'inspiration et les talents artistiques, la compréhension, le vieillissement, l'ouverture d'esprit, la liberté de pensée,

6 : Le chakra du troisième œil : C'est celui de l'énergie de la pensée. Il concerne l'hypophyse, les rythme du corps, celui du sommeil en particulier, la vue, le cerveau, l'esprit, la prise de conscience de la réalité et de son propre moi, la réflexion, l'intelligence rationnelle, la logique, l'inspiration créatrice, la relaxation, la concentration, la patience, la tolérance, l'intuition, la visualisation, la sagesse, la clairvoyance, les capacités extrasensorielles

7 : Le chakra de la couronne : C'est celui de l'énergie spirituelle. Il gouverne le cortex, le système nerveux, l'épiphyse, il est le siège du savoir, de l'intelligence, il est aussi une porte sur l'énergie cosmique, la spiritualité, le mystique, l'au-delà, le monde divin

Il n'y a pas de bonne ou de mauvaise énergie, il y a seulement de l'énergie, plus forte ou plus faible. Cette énergie communique entre les chakras, elle a besoin de circuler. Le blocage d'un chakra entraîne un mauvais fonctionnement des autres et c'est l'ensemble de l'être qui en est perturbé, physiquement, psychiquement et émotionnellement. On peut utiliser les pierres pour débloquer les chakras, pour assurer leur bon fonctionnement, pour permettre une bonne circulation de l'énergie. A chaque chakra correspond une (ou plusieurs) couleurs(s), à chaque couleur correspondent plusieurs pierres... En plus d'être associées aux chakras, les couleurs sont porteuses d'une symbolique et d'un effet sur le mental et l'émotionnel.

**Rouge** : (jaspe rouge, grenat almandin, calcite hématocrite, rubis...)

Le rouge représente : sexualité, sensualité, désir, puissance, pouvoir, force, vigueur, passion, ardeur, courage, hardiesse, ambition, réussite, ambition, confiance en soi, libido, action, impétuosité, matérialisme, sens pratique, sens des réalités.

(NB : les pierres rouges sont déconseillées aux personnes colériques, autoritaires ou hypertendues)

Cette couleur correspond au chakra de base ou chakra de la racine (situé au niveau du périnée).

**Orange** : (calcite orange, cornaline, pierre de soleil, cuivre, vanadinite...)

L'orange agit sur : joie de vivre, énergie, chaleur, créativité, communication, concentration, ouverture, d'esprit, optimisme, dynamisme, tonus, famille, échanges, contacts, amitié, imagination, sexualité, force vitale, succès financier, enthousiasme

Il correspond au chakra du sexe ou chakra sacré (situé au niveau du pubis).

**Jaune** : (calcite miel, citrine, soufre, héliodore, pyrite, œil de tigre, ambre ...)

Le jaune évoque : souplesse, sociabilité, intégration, chaleur, vitalité, bonne humeur, gaieté, stimulation, amitié, ouverture, transformation, rayonnement, autorité, confiance en soi, réussite intellectuelle, science, conscience, intelligence, logique, lucidité, calme la peur, la colère et les émotions négatives

Il correspond au chakra solaire (au niveau du plexus)

**Vert** : (malachite, chrysoprase, émeraude, jade, serpentine, aventurine, actinolite, calcite, amazonite...)

Le vert favorise : Argent, amour, abondance, prospérité, richesse, chance, ingéniosité, espoir, concentration, stabilité, apaisement, tonification, rafraîchissement, fertilité, sensibilité, générosité, pardon, acceptation, sécurité, émotivité, repos, jeunesse, calme, équilibre,

Il correspond au chakra du cœur

**Bleu** : (aigue-marine, turquoise, larimar, célestine...)

Le bleu apporte : sérénité, fidélité, justice, communication, compréhension, calme, bien-être, expression, créativité, entente, épanouissement, paix, vertu, confiance, bonté.

Il correspond au chakra de la gorge

**Indigo** : (sodalite, lapis-lazuli, labradorite...)

L'indigo ou bleu foncé est lié à : paix intérieure, sagesse, profondeur, intuition, connaissance, inspiration, clarté, pardon, réflexion, loyauté, intégrité, introspection, calme, vérité, compréhension,

Il correspond au chakra frontal ou 3<sup>ème</sup> œil (entre les sourcils), touche le système nerveux central

**Violet** : (améthyste, charoïte, lépidolite...)

Le violet influence : mental, méditation, élévation de l'âme, spiritualité, clairvoyance, dons médiumniques, rêve, délicatesse, douceur, tempérance, équilibre, inconscient,

Il correspond au chakra de la couronne (sommet du crâne)

**Rose** (quartz rose, rubellite, morganite, opale, rhodonite, rhodocrosite...) :

Le rose évoque : amour, tendresse, douceur, bonheur, féminité, calme, jeunesse (Il correspond au chakra du cœur, comme le vert, mais l'effet des pierres roses est plus diffus)

**Marron** : (bois fossile, jaspes, aragonite, septaria, Shiva lingam, quartz fumé...)

Le marron est une couleur d'ancrage, patience, endurance, persévérance, force tranquille, naturel, réalisme, sens pratique, sens des responsabilités, organisation, effet rassurant et protecteur.

(Il correspond au chakra de la racine, comme le rouge)

**Noir** : (Obsidiennes, Tourmaline...)

Le noir représente réalisme, protection et sécurité. Il révèle les vérités cachées et aide à la concentration.

(Il correspond au chakra de la racine, comme le rouge)

**Blanc** (surtout translucide ou incolore) (sélénite, quartz laiteux, agate, opale, cristal de roche...)

Le blanc symbolise : pureté, équilibre, neutralité, facultés psychiques, sensibilité, lumière, unité, harmonie, clarté

(Il correspond au chakra de la couronne, comme le violet)

La couleur or a les propriétés du jaune, la couleur cuivre se rapproche du orange, le bordeaux mêle les propriétés du marron et du rouge, le mauve, celles du violet et du rose etc.

Les couleurs peuvent aussi avoir des symboliques négatives : rouge pour la violence ; jaune pour l'infidélité ; noir pour le mal ou la mort ; gris pour l'ennui et la morosité etc.

Ces côtés négatifs de la couleur peuvent être pris en compte dans le choix d'une pierre. On pourra déconseiller certaines couleurs à certaines personnes, qui ont déjà dans leur tempérament « trop » de ce que peut leur apporter la couleur. Par exemple, quelqu'un de violent, d'agressif ou d'hyperactif évitera le rouge ; les carriéristes rongés par l'ambition ne choisiront pas une pierre orange ; les gens menteurs, tricheurs ou infidèles n'en prendront pas une jaune ; les âmes sensibles, un peu trop « fleurs bleues » n'iront pas vers le rose clair ; ceux qui ont tendance à « trop réfléchir » et à tout intellectualiser n'ont pas intérêt à préférer les minéraux indigo ; on déconseillera le violet à ceux qui n'ont pas les pieds sur terre ; ceux dont on abuse de la gentillesse et de la générosité ne devraient pas avoir une pierre verte etc.

La pierre dont nous avons besoin n'est pas celle qui nous représente : elle doit nous apporter ce qui nous manque, et non exagérer les traits qui nous caractérisent déjà parfois trop. Cela peut d'ailleurs jouer des tours. Par exemple, l'améthyste peut aider ceux qui font trop de cauchemars à s'en débarrasser, mais si vous n'en faites pas d'habitude, dormir avec une améthyste peut en provoquer.

Et puis il faut avoir un peu de bon sens... Vous êtes déprimé depuis que votre conjoint vous a trompé ? Avoir une pierre « jaune cocu » sur vous toute la journée n'est peut-être pas le meilleur moyen de retrouver votre joie de vivre...

Des soucis financiers ? Trouvez autre chose qu'une grosse émeraude verte qualité gemme à quelques milliers d'euros pour attirer l'argent à vous...

## Pierres, magie, astrologie, et croyances

Les pierres sont aussi liées à la magie, à l'astrologie, à des croyances et des superstitions diverses.

Pour jeter des sorts, faire des incantations, on associe certaines pierres à des divinités, à des jours de la semaine, à des signes du zodiaque, à des couleurs, à des propriétés magiques...

Jour de la semaine	Divinité	Signe du zodiaque	Couleur	Pierres associées
Lundi	Lune, Diane, Artémis	Cancer	Blanc, violet	Opale, pierre de lune
Mardi	Mars, Arès	Bélier et scorpion	Rouge	Rubis, Jaspe rouge, Hélioïtrope
Mercredi	Mercure, Hermès	Gémeaux et Vierge	Orange ou violet	Agate ou améthyste
Jeudi	Jupiter, Zeus	Sagittaire et poisson	Bleu	Saphir
Vendredi	Vénus, Aphrodite	Balance et taureau	Vert ou rose	Emeraude ou aventurine verte ou quartz rose ou cuivre natif
Samedi	Saturne, Chronos	Capricorne et verseau	Noir ou gris	Jais, Obsidienne ou cristal de roche
Dimanche	Soleil, Hélios, Apollon	Lion	Jaune or	Diamant, pierre de soleil ou cornaline

Ce tableau n'est donné qu'à titre indicatif, il peut être complété (ou contesté). En effet, si on souhaite par exemple jeter un sort pour attirer l'argent, il est recommandé d'invoquer Jupiter (Zeus). Ce dernier est associé au Saphir et à la couleur bleue. Pourtant on dit aussi que la citrine (jaune) attire l'argent, et que la couleur qui doit être utilisée pour ce genre de sortilège est le vert, pourtant attribuée à Vénus (Aphrodite), et que le métal correspondant est l'or, associé au dieu Hélios ou Apollon !

Ajoutons à ce tableau que les pierres généralement associées à la Terre sont les jaspes et le bois fossilisé.

Certaines pierres sont réputées attirer l'amour (quartz rose, rhodocrosite, magnétite...), d'autres l'argent (citrine, chrysocolle...), la chance aux jeux (aventurine), la réussite professionnelle et financière (œil-de-tigre, malachite...), la chance (turquoise, agate...) etc. Ces vertus « magiques » sont mentionnées avec le descriptif détaillé de chaque pierre, ainsi que dans la partie « pierres classées par propriétés ».

Les différentes sources ayant tendance à se contredire souvent à ce sujet, et n'ayant moi-même pas les moyens de proposer des affirmations fiables et éprouvées, je ne m'étendrai pas davantage là-dessus.

### **Les pierres et les signes du zodiaque**

Certaines croyances associent les pierres aux signes du zodiaque. Une même pierre peut correspondre à différents signes, de même qu'un signe se voit attribuer différentes pierres.

Pierres associées au signe Bélier : jaspé rouge, jaspé sanguin, cornaline, grenat, hématite, améthyste, opale de feu, unakite, citrine, aventurine, aigue-marine, magnésite, cristal roche, tourmaline rose, rhodocrosite, rubis, calcite, amétrine, Agate du Bostwana...

Pierres associées au signe Taureau : agate, aventurine, citrine, malachite, quartz rose, chrysocolle, émeraude, lapis-lazuli, œil-de-bœuf, jaspé rouge, cornaline, rhodocrosite, prehnite, sélénite, fluorite verte, péridot, cristal de roche, amazonite, turquoise, labradorite, météorite...

Pierres associées au signe Gémeaux : œil-de-tigre, citrine, calcédoine bleue, pyrite, ambre, aigue-marine, cristal de roche, lépidolite, howlite, chrysocolle, turquoise, célestine, labradorite, magnésite, serpentine, apatite verte, tourmaline noire, quartz rutilé, calcite, grenat...

Pierres associées au signe Cancer : jaspé, calcite rouge, cornaline, calcite orange, aventurine, rhodocrosite, célestine, sélénite, cristal de roche, lépidolite, quartz rose, tourmaline noire, pierre de lune, jade, émeraude, labradorite, obsidienne noire, agate mousse, opale, péridot, malachite, kunzite...

Pierres associées au signe Lion : grenat, bois fossile, citrine, œil-de-tigre, cristal de roche, rubis, ambre, olivine, cornaline, calcite orange, calcite miel, pyrite, onyx noir, rhodocrosite, labradorite, lépidolite, péridot, pierre de soleil, opale de feu, héliotrope, topaze jaune...

Pierres associées au signe Vierge : œil-de-tigre, citrine, améthyste, sodalite, célestine, lapis-lazuli, ambre, turquoise, bois fossile, cornaline, quartz rose, amazonite, chrysocolle, magnésite, cristal de roche, œil-de-taureau, préhnite, sélénite, héliotrope, kunzite, morganite, tourmaline, grenat, météorite...

Pierres associées au signe Balance : citrine, aigue-marine, chrysoprase, jaspé, rubellite, quartz fumé, jade, kunzite, malachite, aventurine, quartz rose, chrysocolle, pyrite, préhnite, cristal de roche, fluorite verte, péridot, tourmaline noire, turquoise, sodalite, opale à dendrites, apatite bleue, azurite, agate, émeraude, rhodonite...

Pierres associées au signe Scorpion : hématite, jaspé rouge, jaspé sanguin, grenat, tourmaline noire, rubis, cornaline, malachite, agate, obsidienne, améthyste, calcite orange, citrine, unakite, rhodocrosite, turquoise, labradorite, cristal de roche, serpentine, onyx, orthose, shungite, pierre de lune, aigue-marine...

Pierres associées au signe Sagittaire : turquoise, sodalite, aventurine, calcédoine, lapis-lazuli, obsidienne, améthyste, chrysocolle, amazonite, azurite, turquoise, labradorite, onyx noir, cristal de roche, topaze bleue, grenat, quartz rutilé, pierre de soleil, amétrine, larimar...

Pierres associées au signe Capricorne : pierre de lune, obsidienne, jaspé, cristal de roche, quartz fumé, onyx, améthyste, œil-de-tigre, malachite, calcite bleue, fluorite violette, hématite, quartz rose, péridot, tourmaline noire, calcédoine, sodalite, morganite, rhodocrosite, labradorite, shungite...

Pierres associées au signe Verseau : turquoise, aigue-marine, œil-de-faucon, chrysocolle, opale, jaspé léopard, jaspé paysage, améthyste, hématite, obsidienne noire, lapis-lazuli, sélénite, cristal de roche, calcite bleue, fluorite verte, lépidolite, charoïte, kunzite, apatite, ambre...

Pierres associées au signe Poisson : pierre de lune, aigue-marine, turquoise, améthyste, kunzite, jade, labradorite, amazonite, lapis-lazuli, sodalite, célestine, cristal de roche, fluorite violette, sélénite, serpentine, cyanite, chrysoprase, opale, péridot...

## La classification des pierres :

Les minéraux sont classés en fonction de leur composition chimique.

### **I - les éléments natifs**

- \* métaux : or (Au), argent (Ag), cuivre (Cu), fer (Fe), platine (Pt), plomb (Pb)...
- \* semi-métaux : antimoine (Sb), arsenic (As)...
- \* non métaux : diamant (C), soufre (S)...

### **II - les sulfures**

Ils sont caractérisés par la combinaison de soufre non oxygéné et un ou plusieurs métaux.

- \* séléniures : l'anion est le sélénium (Se), minéraux rares
- \* tellurures : l'anion est le tellure (Te), minéraux rares : Hessite, Sylvinite...
- \* arséniures : l'anion est l'arsenic (As) : nickéline...
- \* antimoniures : l'anion est l'antimoine (Sb), minéraux rares
- \* sulfosels : sulfures complexes où le sélénium ou le soufre jouent le rôle d'anion : arsénopyrite, proustite...

### **III - les halogénures**

Ces minéraux se caractérisent par une faible dureté, un éclat généralement vitreux, et une fréquente solubilité dans l'eau : fluorite, halite...

### **IV - les oxydes (et hydroxydes)**

\* Les oxydes sont des composés d'oxygène (O) et d'un ou plusieurs métaux. Ils se caractérisent par une dureté et une densité élevées : alexandrite, améthyste, chrysobéryl, calcédoine, corindon, hématite, jaspe, magnétite, opale, rutile, spinelle ...

\* les hydroxydes ont généralement une dureté et une densité inférieures à celles des oxydes. Leurs ions (O) sont remplacés par des oxhydroyles (OH) : chalcophanite, curite...

### **V - les carbonates (nitrates et borates)**

Cette classe est caractérisée par le radical anionique  $(CO_3)^{2-}$ , associé à des cations de nature très variée. (Un cation est un atome ou groupe d'atomes ayant perdu un ou plusieurs électrons et dont la charge est devenue positive).

\* carbonates : Leur dureté est souvent inférieure à 5, et les plus communs sont sensibles aux acides avec une effervescence : aragonite, calcite, magnésite, malachite, rhodocrosite, cérusite, azurite...

- \* nitrates : minéraux rares dont les plus connus sont les salpêtres
- \* borates : incolores ou blanc, de faibles densité et dureté : borax, ulexite...

## **VI - les sulfates, (chromates, molybdates et tungstates)**

- \* sulfates : sous-classe dominante : alunite, anglésite, barytine, célestite, gypse...
- \* chromates : minéraux rares : crocoïte...
- \* molybdates : minéraux rares dans la nature, à part la wulfénite
- \* tungstates : minéraux rares : ferbélite, stolzite...

## **VII - les phosphates, (arséniates et vanadates)**

Classe caractérisée par une structure tétraédrique

- \* phosphates : Apatite, autunite, cacoxénite, lazulite, turquoise, variscite, vivianite...
- \* arséniates : espèces rares : adamite, chalcopyrite...
- \* vanadates : espèces rares : carnotite, vanadinite...

## **VIII - les silicates**

Cette classe représente 90% de la croûte terrestre. Les feldspath en représentent 60% et les quartz 10%. Les traits communs de ces minéraux sont une dureté supérieure à 6, une densité moyenne de 2.6 à 3.3, et un éclat souvent vitreux.

- \* néosilicates : andalousite, dumortière, grenats, péridot, titanite, topaze, zircon...
- \* sorosilicates : épidote, tanzanite, vésuvianite, zoïsite...
- \* cyclo silicates : béryls (aigue-marine, émeraude, goshénite, morganite, héliodore), cordiérite, diopside, tourmalines...
- \* inosilicates : aegyrine, diopside, jadéite, kunzite, néphrite, astrophyllite, rhodonite...
- \* phyllo silicates : apophyllite, chrysocolle, lépidolite, muscovite, antigorite, préhnite...
- \* tectosilicates : quartz, calcédoines, opales, orthose, albite, oligoclase, labradorite, sodalite, stilbite, adulaire, amazonite, aventurine...

## **IX - les composés organiques**

Ils sont très peu nombreux. Il s'agit de matières organiques devenues minérales suite à une cristallisation : ambre, perle, corail...

## Les tests de détermination des minéraux

Bien que de trop nombreux ouvrages s'en contentent, il me semble difficile de parler de lithothérapie (soins par les pierres), sans parler de minéralogie (étude des pierres).

Je vais donc évoquer ici quelques éléments de base relatifs à cette science qui vous permettront de déchiffrer toutes les informations données par la suite sur chaque pierre et de mieux les connaître. Déterminer un minéral est utile si vous ne savez pas lequel vous avez en main, mais aussi pour pouvoir vérifier l'authenticité de celui qu'on vous a vendu. Attention cependant, les « tests » proposés ici peuvent abîmer voire détruire vos minéraux, ne les utilisez qu'en cas de gros doute...

### La dureté

La dureté est exprimée sur ce que l'on appelle l'échelle de Mohs (qui porte le nom de son inventeur). L'échelle de Mohs va de 1 à 10 et exprime la facilité (ou la difficulté) avec laquelle une pierre peut être rayée. Un minéral ne peut être rayé par un autre que si ce dernier a une dureté supérieure ou égale à la sienne.

Par exemple, la fluorite, de dureté 4, peut rayer une sélénite, qui a une dureté inférieure, mais pas un quartz, qui a une dureté supérieure.

Dureté sur l'échelle de Mohs	Exemple type de pierre	Test
1	Talc	Friable sous l'ongle
2	Gypse ou Halite	Rayable avec un ongle
3	Calcite	Rayable avec une pièce de cuivre
4	Fluorine	Facilement rayable avec un couteau
5	Apatite	Rayable (plus difficilement) avec un couteau
6	Orthose ou feldspath	Rayable avec une lime en acier
7	Quartz	Raye le verre
8	Topaze	Raye le quartz
9	Corindon	Rayable par le carbure de silicium
10	Diamant	Ne raie et n'est rayé que

A titre d'information, le verre a une dureté de 6-6.5, il pourra donc rayer une apatite, mais pas un quartz. En revanche un quartz pourra rayer du verre.

Un ongle a une dureté de 2-2.5, le cuivre de 3-3.5, le fer de 5-5.5, l'acier de 6.5-7.

A quoi ça sert de savoir ça ? Tout simplement à vérifier l'authenticité de certains minéraux. Si la jadéite qu'on vous a vendue peut être rayée par la lame d'un couteau en fer... c'est qu'elle est fausse. Si votre diamant est rayé par du quartz, il est faux. Etc.

### La densité

La densité est exprimée en grammes par centimètre cube. Il s'agit du rapport masse/volume. Grossièrement, plus la densité est faible, plus le minéral est « léger » et inversement, plus sa densité est élevée, plus il est « lourd ».

Par exemple, le cuivre a une densité approchant 9, alors que la densité de l'hématite tourne autour de 5. Cela signifie qu'une boule de 3cm de diamètre en hématite sera plus légère qu'une boule de 3cm de diamètre en cuivre (environ 70 grammes contre 120 grammes).

Cela peut être utile pour distinguer des minéraux qui se ressemblent, comme la turquoise et la chrysocolle (à volume égal, la turquoise est plus lourde), ou comme la howlite et la magnésite (la première est plus légère).

Par exemple (cela m'est arrivé), vous venez d'acquérir ce que le vendeur a appelé « boule de howlite diamètre 3cm ». Vous pouvez vérifier de la façon suivante s'il s'agit bien de howlite et non de magnésite :

Formule de calcul du volume d'une boule :  $\frac{4}{3} \pi r^3$

Une boule de 3cm de diamètre fait donc environ 14.13 centimètres cubes.

Une boule de howlite de 3cm de diamètre ne devrait pas peser plus de (14.13 x 2.59 =) 37 grammes. Or celle que vous avez achetée pèse 46 grammes. Cela peut correspondre au poids de la magnésite. On vous a sans doute vendu de la magnésite au lieu de howlite.

Autre exemple : certains jaspes rose-brunâtre peuvent ressembler à de la rhodonite. Si vous avez acquis une boule de 3cm de diamètre en rhodonite pour un poids de 50 grammes, tout va bien. Si elle ne pèse que 35 grammes, c'est sans doute du jaspe que vous avez entre les mains.

Attention cependant, si la pierre a été stabilisée, vernie, ou selon les inclusions qu'elle contient, cela peut sensiblement fausser les calculs. Par exemple, une boule d'agate de 3cm de diamètre ne devrait pas peser plus de 38 grammes, la mienne, en pèse 40. L'écart n'est pas assez grand pour être significatif.

Par ailleurs, les longueurs données par le vendeur (ou mesurées par un amateur) ne sont pas toujours exactes au dixième, voire au centième de millimètre près : j'ai acheté une « boule de cuivre natif de 3cm de diamètre » qui ne pèse que 118 grammes alors qu'elle devrait en peser 126. Il s'agit pourtant bien de cuivre... C'est parce que le diamètre n'est en fait que de 2.95cm.

À noter : le poids des gemmes est parfois donné en « carats ». Un carat équivaut à 0.2 gramme.

### Le test de la flamme

Le « test de la flamme » consiste à placer un minéral dans une flamme et à observer le changement de couleur de cette flamme afin de déterminer la présence de certains éléments chimiques dans la composition de ce minéral.

Élément chimique	Symbole associé	Couleur de la flamme
Calcium	Ca	Rouge brique
Baryum	Ba	Jaune verdâtre
Lithium	Li	Rouge pourpre
Sodium	Na	Jaune intense
Strontium	Sr	Rouge écarlate
Cuivre	Cu	Bleu / Vert
Potassium	K	Violet
Arsenic	As	Bleu
Baryum	Ba	Vert clair
Fer	Fe	Doré
Magnésium	Mg	Incolore
Phosphore	P	Turquoise
Plomb	Pb	Bleu / blanc
Zinc	Zn	Bleu / vert

Attention : le test de la flamme peut détruire ou abimer un minéral !

### La solubilité

La solubilité d'un minéral peut aider à l'identifier, mais aussi à la préserver si elle est connue. Par exemple, sachant que la halite est facilement hydrosoluble, on ne la nettoiera surtout pas en la laissant tremper dans un récipient plein d'eau : elle s'y dissoudrait !

Certains minéraux sont solubles (c'est-à-dire se dissolvent) dans l'eau, d'autres dans l'acide chlorhydrique, dans l'acide sulfurique, dans l'acide nitrique, dans de la soude, de l'ammoniac, de la potasse... Plus le morceau de pierre testé est petit et plus le test sera probant.

La solubilité de chaque minéral et ses effets spécifiques éventuels seront précisées avec la description de chacun. La calcite, par exemple, est reconnaissable à l'effervescence qu'elle produit en se dissolvant dans de l'acide chlorhydrique. Les quartz, agates, calcédoines et opales sont inattaquables par les acides autres que fluorhydrique.

L'acide fluorhydrique est noté HF, l'acide chlorhydrique HCL, l'acide sulfurique H<sub>2</sub>SO<sub>4</sub>, l'acide nitrique HNO<sub>3</sub>, l'acide acétique (naturellement présent dans le vinaigre) C<sub>2</sub>H<sub>4</sub>O<sub>2</sub> et l'hydroxyde de potassium KOH.

## La fusibilité

La fusibilité d'un minéral est sa capacité à fondre, à se liquéfier, à passer de l'état solide à l'état liquide sous l'action de la chaleur.

Certains minéraux peuvent fondre à la simple chaleur d'une flamme de briquet, d'autres au chalumeau, plus ou moins facilement, d'autres encore sont infusibles. Enfin, certains, au lieu de se liquéfier, se subliment, c'est-à-dire passent l'état solide à l'état gazeux. Pour tester la fusibilité d'un minéral, il faut le faire avec un petit morceau de ce minéral seulement, car un gros peut paraître infusible au premier abord alors qu'il l'est en petite quantité.

La fusibilité de chaque minéral et ses effets spécifiques (odeur, fumée, changement de couleur...) seront précisés avec la description de chacun. Les quartz et calcédoines sont infusibles.

Il y a encore bien d'autres éléments permettant de déterminer les minéraux : la couleur, l'éclat, la trace, la cassure et clivage, le magnétisme, la luminescence, l'indice de réfraction, le système cristallin... Ils ne seront pas détaillés ici, mais seront précisés et expliqués avec la description de chaque minéral présentant une particularité, comme le paramagnétisme de l'hématite ou l'improbable couleur rose fluo de l'agate...

Enfin, la sensibilité de certains minéraux à l'air, à l'humidité, aux ultra-violets sera précisée pour chacun, afin que vous ne fassiez pas l'erreur de les exposer à des éléments qui pourraient les altérer.

## La coloration des minéraux

Ce chapitre concerne la coloration naturelle des minéraux, et non leur teinte par l'homme.

Il y a deux types principaux de colorations pour les minéraux.

- **Idiochromatique** : La coloration est due à un élément chimique fondamental de la composition du minéral. Le cuivre, par exemple, donne leur couleur bleue, verte ou bleu-vert à la chrysocolle, l'azurite, la malachite, la diopside, la turquoise dont il est un des éléments constitutifs principaux. La manganèse donne sa couleur rose à la rhodocrosite, de formule brute  $MnCO_3$ .

- **Allo chromatique** : La coloration provient d'impuretés incluses dans des minéraux souvent incolores. L'améthyste, par exemple, est un quartz incolore de formule  $SiO_2$  avec des impuretés de fer qui lui donnent sa couleur violette ; la calcite rose, de formule brute  $CaCO_3$ , ou la morganite, de formule brute  $Al_2Be_3(SiO_3)$  sont colorées en rose par des traces de manganèse... C'est ainsi qu'un même minéral peut présenter différentes couleurs (fluorite, calcite, agate, quartzite...)

On notera aussi l'existence plus rare de la coloration pseudo chromatique, qui résulte de phénomènes optiques comme pour l'opale noble ou la pierre de lune.

Les principaux éléments chimiques qui colorent les minéraux sont le titane Ti, le chrome Cr, le manganèse Mn, le fer Fe, le cobalt Co, et le cuivre Cu.

**Le chrome** colore en vert (chromo diopside, émeraude, fluorite verte, fuchsite, diopside verte), et plus rarement en rouge (rubis, spinelle)

**Le cobalt** colore en rose (cobaltocalcite, rosélite) ou bleu (spinelle bleue)

**Le cuivre** colore en bleu (azurite, chrysocolle, turquoise), bleu-vert (turquoise, chrysocolle), vert (malachite, chrysocolle)

**Le fer** peut colorer en violet (améthyste), en rouge-orangé (quartz hématite, cornaline), en rouge (grenat almandin, héliotrope, jaspe rouge), en jaune (citrine, héliodore), en vert (péridot, épidote, vésuvianite, tourmaline verte), en gris foncé (magnétite, hématite, sidérite)

Le manganèse colore le plus souvent en rose (calcédoine rose, calcite rose, morganite, rhodocrosite...)

Le titane colore en rose (quartz rose) ou rouge (grenat, rubellite)

## La radioactivité des minéraux

Il existe des minéraux naturellement radioactifs. Tous ne présentent pas un danger pour la santé. La charoïte, la shungite ou la lépidolite par exemple, présentent une faible radioactivité, détectable mais pas assez prononcée pour présenter un quelconque danger. Avec ces pierres, vous ne courrez aucun risque, quelle qu'en soit l'utilisation que vous en ferez.

D'autres minéraux en revanche sont assez radioactifs pour pouvoir présenter des risques pour la santé. Il s'agit des minéraux principalement composés d'uranium, de symbole chimique (U) ET de thorium, de symbole chimique (Th).

Ci-dessous, les principaux minéraux radioactifs présentant un danger pour la santé :

<b>Minéral présentant une radioactivité dangereuse pour la santé</b>	<b>Composition</b>
Autunite	$\text{Ca}(\text{UO}_2)_2(\text{PO}_4)_2 \cdot 10\text{H}_2\text{O}$
Brannerite	$(\text{U}, \text{Ca})(\text{Ti}, \text{Fe})_2\text{O}_6$
Coffinite	$\text{U}(\text{Si}, \text{H}_4)\text{O}_4$
Pechblende / uraninite	$\text{UO}_2$
Thorianite	$\text{ThO}_2$
Thorite	$(\text{Th}, \text{U})\text{SiO}_4$
Thorogummite	$(\text{Th}, \text{U})(\text{Si}, \text{H}_4)\text{O}_4$
Torbernite	$\text{Cu}(\text{UO}_2)_2(\text{PO}_4)_2 \cdot 8\text{H}_2\text{O}$
Uranophane	$\text{Ca}(\text{UO}_2)_2[\text{HSiO}_4]_2 \cdot 5\text{H}_2\text{O}$
Uranothorite	$(\text{U}, \text{Th})\text{SiO}_4$

La radioactivité de ces minéraux est bien plus néfaste de l'intérieur (si une particule est inhalée ou ingérée), que de l'extérieur.

Les détenteurs de ces minéraux-là devront donc prendre soin de :

- Les tenir hors de portée des enfants et des animaux, et, au mieux, dans une boîte fermée en plastique
- Éviter les séjours prolongés à proximité de ceux-ci ou les garder dans les poches des vêtements ou en pendentif
- Les manipuler aussi peu que possible, et se laver les mains immédiatement après les avoir touchés
- Ne pas les travailler (taille, ponçage, perçage...)
- Ne pas en ingérer ni en inhaler des poussières

## Comment choisir une pierre ?

La plupart des ouvrages concernant la lithothérapie conseillent de se laisser « appeler » par une pierre, d'aller vers celle qui nous attire intuitivement...

Si vous attendez de votre minéral qu'il ait sur vous un effet psychosomatique, qu'il vous protège ou vous porte chance, qu'il devienne en quelque sorte votre « compagnon », cette méthode est la meilleure, car plus il vous plaît, plus vous serez attiré par lui, plus vous croirez en son pouvoir et plus il sera efficace.

En revanche, si vous avez des spasmes et des angoisses dus à un manque de magnésium, ce beau jaspé qui vous plaît tellement ne vous sera pas d'un grand secours. Si vous avez pour ambition de lutter contre le surpoids, ces petits clous d'oreilles en améthyste ne vous seront pas d'un grand secours. Si vous êtes hyperactif et rongé par l'ambition, ce superbe rubis ne vous aidera pas à vous poser...

Le choix d'une pierre dépend avant tout de ce que l'on attend de cette pierre, de ce que l'on veut en faire. Si vous comptez sur les bienfaits dus à sa composition chimique, choisissez-la selon ce critère. Si vous vous fiez davantage à l'influence de sa couleur sur vous, choisissez-la selon ce critère. Si vous voulez une pierre qui vous plaise et que vous pourrez admirer, choisissez-la selon ce critère... Vous pouvez aussi lire les fiches concernant chaque minéral, dans ce livre ou un autre, observer des photos, et vous décider après avoir raisonnablement évalué lequel vous conviendrait le mieux.

Quant à sa taille ou son poids, c'est la même chose : un œuf d'agate de 200 grammes ne sera pas facile à glisser dans la poche d'un jean, mais une micro-citrine sur une bague ne vous aidera pas à lutter contre vos problèmes de digestion...

Ce que l'on peut dire, c'est qu'en toute logique, plus une pierre est grosse, plus son influence est puissante. En litho-thérapie, le poids de la pierre doit être proportionnel à celui du corps. Il faudrait compter environ 1 gramme de pierre par kilogramme de poids corporel. Mais cette règle ne concerne que les minéraux destinés à être apposés sur le corps, et non ceux utilisés comme bijou ou comme « compagnon ».

## Comment utiliser les pierres ?

Il y a différentes manières d'utiliser les pierres.

- > Dans une poche, sur soi, mais dans ce cas, sans contact direct entre la pierre et le corps, il ne peut y avoir d'influence de couleur ou de composition chimique. En revanche, la pierre accompagnant ainsi son porteur tout au long de la journée peut être un bon support psychologique (un peu à la manière d'un porte-bonheur ou d'un doudou)
- > En bijoux (bracelets, bagues, colliers), mais plus la pierre est petite, moins elle est influente
- > Sur la table de chevet ou sous l'oreiller, pour favoriser les rêves, la relaxation, la méditation ou le sommeil... Mais là encore, sans contact direct avec la peau, la composition chimique de la pierre importe peu.
- > Sur les chakras, pour rééquilibrer les énergies
- > Directement sur l'organe ou la partie à soigner, sur le front s'il s'agit de problèmes psychologiques
- > En la tenant dans la main quelques minutes quotidiennement en se concentrant sur son effet
- > En la plaçant dans un lieu stratégique du bureau, de la chambre ou de la maison, pour assainir l'atmosphère ou dans un but de protection
- > En eau de gemme ou en élixir : voir le chapitre correspondant
- > Comme on veut : il n'y a pas de bonne ou de mauvaise manière. Si la principale efficacité que la pierre a sur vous vient de sa couleur, débrouillez-vous pour qu'elle soit visible, si son effet vient de sa composition, mettez là en contact avec votre corps, si son pouvoir est plutôt « magique », faites-la suivre partout où vous allez.

Quel que soit votre choix, n'oubliez pas -est-il besoin de le dire ?- que la lithothérapie n'est pas une médecine reconnue, et qu'une pierre, si elle peut être un bon soutien, ne remplace pas un suivi médical ou un traitement médicamenteux et ne doit pas s'y substituer !

## Avertissement

Vous cherchez une pierre pour réussir un examen ? Si vous ne le préparez pas, ne comptez pas sur elle pour vous souffler les réponses. Vous vous êtes procuré une pierre pour rencontrer l'amour ? Il ne viendra pas vous chercher au fond de votre lit. De même, évitez de boire un litre de vodka cul sec en vous croyant protégé des effets de l'alcool par une améthyste. Ne prenez pas l'autoroute à contresens pensant que votre serpentine vous protège des accidents de la route. Ne sautez pas d'un avion en vol sans parachute en faisant confiance à la turquoise qui vous protège d'une mort subite. Ne lâchez pas votre traitement antipsychotique sous prétexte que vous avez acquis une kunzite. Si votre enfant délire avec 41° de température, les urgences sont plus indiquées qu'un morceau d'ambre. Vous vous êtes fait une vilaine plaie aussi large que profonde ? Ne comptez pas sur l'alunite pour la désinfecter ni sur le quartz rose pour la cicatriser.

Les pierres peuvent nous soutenir dans des moments difficiles, un peu comme l'épaule d'un ami ; elles peuvent accompagner un traitement médicamenteux ; elles peuvent faciliter l'initiative ou la motivation d'agir, de se prendre en main pour aller mieux, de changer ce qui ne va pas, de faire des efforts... Mais elles ne feront rien à votre place, elles ne bouleverseront pas votre vie par surprise et elles ne remplaceront pas la « vraie » médecine. Si les minéraux avaient le pouvoir de guérir le cancer ou d'assurer l'abondance à leur possesseur, ils coûteraient sans doute un peu plus cher... Non ?

## Purification et rechargement des pierres :

Il faut purifier et recharger souvent les pierres. Une pierre saturée renvoie l'énergie négative qu'elle a pu absorber. Certaines pierres, comme la malachite, sont très absorbantes et nécessitent de très fréquentes purifications. D'autres pierres, comme les obsidiennes, n'absorbent pas les énergies, elles les repoussent. Ces pierres-là ne nécessitent pas de purification régulière. De la même manière, certaines pierres se déchargent plus vite que d'autres (voir les indications données sur chacune des pierres)

### Purification des pierres :

- dans une coquille Saint-Jacques (toutes les pierres)
- sur une druse de cristal de roche (toutes les pierres)
- dans une géode d'améthyste (pour les pierres « spirituelles »)
- dans un bain d'eau (plusieurs heures) ou à l'eau courante (quelques minutes)
  - sauf pour les pierres qui ne supportent pas l'eau (halite, sélénite etc)
- dans un bougeoir de sel (pour les pierres qui supportent le sel, voir la liste)
- dans un bain de sel (méthode agressive et risquant d'endommager certaines pierres, à n'utiliser qu'en cas de très fort chargement en énergie négative de la pierre)
- enfouissement dans la terre 24h
- passer la pierre dans la fumée d'un encens d'oliban ou de bois de santal (attention : il faut utiliser un encens naturel et cette purification est très légère, elle ne convient pas aux pierres fortement chargées)
- bain d'argile
- bol tibétain (purification par le son)
- magnétisme personnel (méthode nécessitant une certaine expérience dans ce domaine)

### Rechargement des pierres :

- dans une coquille Saint-Jacques (toutes les pierres)
- sur une druse de cristal de roche (toutes les pierres)
- dans une géode d'améthyste (pour les pierres « spirituelles »)
- au soleil (sauf pour les pierres sensibles aux UV ou à la chaleur, comme la malachite, l'améthyste, la turquoise etc)
- à la lumière de la lune (pour les obsidiennes, l'améthyste, la sodalite, etc.)
- à la lumière du jour (pour la sélénite, la Shiva lingam, la fluorite etc)
- par le magnétisme personnel (méthode nécessitant une certaine expérience dans ce domaine)

Une pierre cassée peut encore fonctionner, mais pas dans tous les cas. Il faut bien la purifier, bien la recharger, et la tester.



*Cristal de roche dans coquille Saint-Jacques, bougeoir en sel Gemme de l'Himalaya, coquille Saint-Jacques*



*Druses de cristal de roche*



*Morceaux de géodes d'améthyste*

## Eaux de gemmes et élixirs

Pour faire un « élixir » ou une « eau dynamisée » ou « eau chargée ».

- Laisser tremper les pierres de quelques heures à 24h, dans un récipient rempli d'eau (possible de mélanger ensuite plusieurs eaux, mais déconseillé de mettre ensemble plusieurs pierres dans le même récipient d'eau (les énergies des pierres peuvent s'influencer l'une l'autre). Les pierres diffusent leurs propriétés dans l'eau. C'est de l'eau chargée. Elle peut se conserver quelques jours.
- Pour conserver le liquide plus longtemps, il faut y ajouter de l'alcool fort (vodka, cognac par exemple pour les eaux à boire, et alcool pharmaceutique pour les élixirs à appliquer sur la peau - pas d'alcool sur les yeux bien sûr !) Proportions : 1/3 d'alcool pour 2/3 d'eau. L'eau chargée + l'alcool = élixir. L'alcool ne sert qu'à la conservation (plusieurs mois).

Attention : certaines pierres ne supportent pas l'eau (sélénite, halite, malachite... voir liste des pierres qui n'aiment pas l'eau), d'autres contiennent des substances dont l'absorption peut être nocive (malachite, vanadinite... voir composition pour chaque pierre). Pour charger une eau avec les énergies de ces pierres, il faut le faire indirectement. C'est-à-dire : placer la pierre dans un récipient en verre lui-même placé dans un plus grand récipient en verre contenant de l'eau.

Personnellement, je n'utilise pas cette dernière technique, car elle ne permet pas aux oligo-éléments et sels minéraux contenus dans les pierres de passer dans l'eau.



## Lire la fiche d'un minéral

### Description générale:

Nom	Nom du minéral (il peut y en avoir plusieurs, certaines appellations sont commerciales, comme « pierre de lune » pour « orthose », d'autres désignent une variété de minéral, comme « thulite », variété de zoisite...)
Etymologie	Origine du nom du minéral
Groupe / famille	Classement du minéral dans un groupe et plus précisément une famille de ce groupe
Composition chimique	Formule chimique du minéral pur
Couleur	Couleur(s), généralement multiples, que peut avoir le minéral
Eclat	L'éclat d'un minéral peut être terreux (éclat semblable à celui de la terre), résineux (éclat semblable à celui de la résine), vitreux (éclat semblable à celui du verre), nacré (éclat semblable à celui du nacre)... etc.
Transparence	Transparent : on peut voir à travers Translucide: laisse passer de la lumière Opaque : ne laisse pas passer la lumière
Système cristallin	Caractéristiques de symétrie du minéral. Il y a 7 systèmes cristallins : <i>Triclinique</i> : 6 faces parallélogrammes <i>Monoclinique</i> : 4 faces rectangles (dont base) et 2 faces parallélogrammes <i>Orthorhombique</i> : 6 faces rectangles <i>Quadratique</i> : 2 faces carrées (base), 4 faces rectangles <i>Trigonal</i> : faces losanges (maille rhomboédrique ou hexagonale) <i>Hexagonale</i> : 2 faces (base) hexagonales et 6 faces rectangles <i>Cubique</i> : 6 faces carrées
Classe chimique	Voir "classement des minéraux"
Gisements	Lieux d'où l'on peut extraire le minéral

### Propriétés physiques

Densité	Rapport entre le volume et la masse (exprimé en gramme par centimètre cube)
Dureté	Voir le paragraphe correspondant
Clivage	Aptitude à se fracturer avec une surface plane, nette et lisse
Cassure	Si la fracture n'est pas plane, on parle de cassure. Une cassure « conchoïdale » se propage au hasard. Une fracture « esquilleuse » présente comme des écailles...
Couleur du trait	Couleur de la trace obtenue en frottant le minéral sur de la porcelaine
Résistance aux chocs	Fragilité du minéral
Résistance à la chaleur	Concerne la fusion, la déshydratation, le changement de couleur etc. sous l'effet de la chaleur.

### Propriétés optiques

Indice de réfraction	Rapport de la vitesse de la lumière dans le vide (indice 1), par la vitesse de la lumière dans le minéral
Biréfringence	Propriété d'un minéral à dédoubler un rayon lumineux qui le traverse. L'un des deux rayons réfractés sort avec un certain retard par rapport à l'autre, la mesure de biréfringence est celle de ce retard
Dispersion	Dispersion de la lumière quand elle traverse le minéral
Luminescence	Émission de lumière non due à l'incandescence : le minéral change de couleur quand il est soumis à une source de rayons ultraviolets

### Autres définitions utiles :

*Pléochroïsme* : changement de couleur de la pierre quand on change son

inclinaison. Exemple de pléochroïsme sur lépidolite :



*Magnétisme* : propriété d'une pierre qui est attirée par un aimant

*Paramagnétisme* : propriété d'une pierre qui est attirée par un aimant après avoir été frottée à ce dernier un moment (transfert de charge)

*Piézoélectricité* : faculté d'un corps à se polariser électriquement sous l'action d'une contrainte mécanique et à se déformer sous l'effet d'un champ électrique.

*Pyroélectricité* : faculté d'un corps dans lequel un changement de température provoque une variation de polarisation électrique pouvant générer un courant électrique.

*Luminescence* : capacité d'un minéral à produire de la lumière par un phénomène différent de l'incandescence (thermoluminescence, triboluminescence, fluorescence...)

*Thermoluminescence* : capacité d'un minéral à émettre de la lumière quand on le chauffe

*Triboluminescence* : capacité d'un minéral à produire de la lumière à l'endroit où il a été cassé, rayé ou gratté.

*Phosphorescence* : capacité d'un minéral à émettre de la lumière après avoir été exposé aux ultra-violets.

*Fluorescence* : capacité d'un minéral à émettre une lumière spontanée immédiatement après l'excitation d'une molécule (absorption d'un photon en général).

*Impuretés* : éléments présents dans la pierre mais absents de sa formule chimique idéale (c'est souvent les « impuretés » et les « inclusions » qui donnent à une pierre sa couleur)

*Altération* : en minéralogie, c'est l'ensemble des transformations minéralogiques subies par une roche lors d'une exposition à l'eau. Une espèce minérale peut s'altérer en (c'est-à-dire se transformer en) une ou plusieurs autres espèces sous l'effet de l'eau.

*Pseudomorphose* : transformation naturelle de l'apparence d'un minéral pour ressembler à un autre avec lequel on peut le confondre.

*IMA (International Mineralogy Association)* : association internationale de minéralogie. C'est elle qui décide de la liste officielle des minéraux existants. Elle valide (ou invalide) les espèces nouvelles, anciennes, faisant doublon etc.

Dans cet ouvrage, rares sont les espèces non reconnues par l'IMA, mais la shungite, par exemple, pourtant si connue, en est une. L'IMA peut aussi reconnaître un minéral mais pas son appellation (ou certaines de ses appellations).

Le nom de « calcédoine », par exemple, n'est pas reconnu : pour l'IMA, il s'agit d'un « quartz » (dont elle est une variété).

Les pierres et leurs propriétés, par ordre  
alphabétique

## Achondrite (voir météorite)

### Actinolite ou actinote

#### Description générale:

Nom	Actinolite
Etymologie	du grec « aktis » (rayon) et « lithos » (pierre).
Groupe / famille	Amphiboles
Composition chimique	$\text{Ca}_2(\text{Mg},\text{Fe}^{++})_5\text{Si}_8\text{O}_{22}(\text{OH})_2$ avec des traces de $\text{Cr}^{+++}$ qui donnent la couleur verte
Couleur	Blanc à noir en passant par différentes nuances de vert
Eclat	Soyeux, vitreux, mat
Transparence	Opaque, translucide, transparent
Système cristallin	Monoclinique
Classe chimique	VIII : silicate / inosilicate
Gisements	Australie, Brésil, Autriche, Canada, USA, France, Norvège, Italie, Portugal, Alaska, Pologne, Suisse...

#### Propriétés physiques

Densité	2.9 à 3.3
Dureté	5.5 à 6
Clivage	Parfait
Cassure	Irrégulière, subconchoïdale, conchoïdale
Couleur du trait	blanc
Résistance aux chocs	Bonne
Résistance à la chaleur	Fond difficilement en donnant un verre gris-vert

#### Propriétés optiques

Indice de réfraction	1.613 à 1.666
Biréfringence	-0.022 à -0.027
Luminescence	Variable

Remarques:

Soluble lentement dans l'acide chlorhydrique.

"Actinote" est une ancienne appellation de l'actinolite.

La byssolite (variété d'amiante), la néphrite (type de jade) et la smaragdite (contenant du chrome) sont des variétés d'actinolites.



*Photos : actinolite brute 79 grammes*



*Photo : actinolite sous UV*



*Photos : actinolite 41 grammes*

### **Litho-thérapie :**

L'actinolite a une action bénéfique sur l'aorte, les cellules, les cheveux, la cicatrisation, la coagulation, les dents, le développement physique, la digestion, le drainage des organes, l'élimination des toxines, le foie, les glandes endocrines, les globules blancs, les reins, la vessie, le système immunitaire, croissance, le rétablissement, les globules rouges, les hormones, les nerfs, les neurotransmetteurs, les os, la peau, le système cardio-vasculaire, l'oxygénation et la purification du sang, le système nerveux, le système musculaire, les tendons, le thymus, les tissus.

Elle aide à lutter contre les aigreurs d'estomac, certaines allergies, l'aménorrhée, l'anémie, l'arythmie, les bourdonnements d'oreilles, le cancer, les congestions, la constipation, la fièvre, les fractures, l'hyperacidité, l'hypertension, l'impuissance sexuelle, les infections, les inflammations, les infections urinaires, l'intoxication, les maux de tête, les nausées, l'obésité, l'ostéoporose, les spasmes, la spasmophilie, la tachycardie, la tétanie, les tremblements, les troubles digestifs, les troubles nerveux, les vertiges, le vieillissement, les vomissements.

Elle favorise l'action réfléchie, l'attitude responsable, l'assurance, l'adaptation aux changements, l'amour-propre, la concentration, la prise de conscience, la détermination, la droiture, l'équité, l'équilibre, l'estime de soi, la force, l'impartialité, la mémoire, la patience, la réflexion, la tempérance, la tranquillité.

Elle combat les angoisses, l'apathie, l'anxiété, les chocs émotionnels, la colère, la dépression, la dévalorisation de soi, la fatigue (physique et psychique), l'hyperémotivité, l'impulsivité, l'instabilité émotionnelle, l'irritabilité, la nervosité, le stress, l'irresponsabilité.

Elle protège les enfants des maladies.

Conseillée à ceux qui ont tendance à agir sans réfléchir et de manière irresponsable.

## Dioptase (ou émeraude de cuivre)

### Description générale:

Nom	diopside
Étymologie	du grec « dia » (à travers) et « optazo » (je vois)
Groupe / famille	
Composition chimique	$Cu_6(Si_6O_{18}) \cdot 6H_2O$
Couleur	vert foncé, vert sombre, vert émeraude
Eclat	vitreux, gras sur les clivages
Transparence	transparent à translucide
Système cristallin	Trigonal
Classe chimique	VIII : Silicates / cyclosilicates
Gisements	France, Congo, Namibie...

### Propriétés physiques

Densité	3.28 à 3.35
Dureté	5
Clivage	parfait à bon
Cassure	conchoïdale fragile
Couleur du trait	vert
Résistance aux chocs	fragile
Résistance à la chaleur	Mauvaise (ne fond pas mais change de couleur entre 350 et 400°C, au-delà, elle noircit, et se décompose au-dessus de 800°C)

### Propriétés optiques

Indice de réfraction	1.644 à 1.709
Biréfringence	+0.051 à +0.056
Dispersion	0.022 à 0.036
Luminescence	nulle

### Remarques:

Minéral relativement rare. Peut être confondu avec l'émeraude.

Paramagnétique à température ambiante.

Infusible, mais noircit quand on la chauffe, et colore la flamme en vert. Fait effervescence au chalumeau avec la soude.

Soluble dans HCl et HNO<sub>3</sub>, teinte la solution en bleu et forme un gel de silice.



*Photos : cristaux de diopside, 50g*

### **Litho-thérapie :**

Propriétés fongicides, anti-inflammatoire,

Combat la douleur, les troubles gastriques, les ulcères et brûlures d'estomac, les problèmes du cœur et de la tension artérielle, les maux de tête, les empoisonnements, les intoxications, la leucémie, les mycoses, les champignons.

Aide à la désintoxication et à la purification du sang en activant le foie. Elle renforce le système cardio-vasculaire et le système nerveux central. Favorise la guérison et la beauté.

Dénoue les nœuds émotionnels, attendrit les cœurs endurcis, aide à retrouver sa sensibilité. Convient aux gens blasés des choses de l'amour (à cause d'abus ou de blessures). Forme un bouclier énergétique autour du cœur. Aide à se libérer des peines de cœur, des blocages émotionnels et des traumatismes de l'enfance. Donne de l'intuition, tonifie et revitalise le mental, stabilise, tranquillise. Favorise l'extraversion, l'amitié et la compréhension, les relations amicales durables.

Stimule les projets réalisables, la créativité, l'imagination, les rêves intensifs et créatifs, le changement, le progrès et la croissance

Apporte espoir, gloire, richesse, beauté, bonheur, abondance, prospérité, progrès, santé, bien-être.

## Magnétite (ou pierre d'aimant ou aimantine ou pierre du Nord)

Description générale:

Nom	Magnetite
Etymologie	Du grec "magnèsia lithos" (aimant / littéralement : « pierre de Magnésie »)
Groupe / famille	Spinnelle
Composition chimique	Fe <sub>3</sub> O <sub>4</sub> (oxyde de fer), avec des traces de magnésium (Mg), de zinc (Zn), de manganèse (Mn), de nickel (Ni), de chrome (Cr), de titane (Ti), de vanadium (V) et d'aluminium (Al).
Couleur	Gris foncé, noir de fer, noir brunâtre
Eclat	Sub-métallique, terreux
Transparence	Opaque
Système cristallin	Cubique
Classe chimique	IV: oxydes et hydroxydes
Gisements	Grèce, Autriche, Canada, Mozambique, Italie, Suisse, France...

Propriétés physiques

Densité	5.17 à 5.18
Dureté	5.5 à 6.5
Clivage	partiel
Cassure	Irrégulière, subconchoïdale
Couleur du trait	noir
Résistance aux chocs	Bonne
Résistance à la chaleur	Point de fusion à 1538°C

Remarques:

La magnétite est inaltérable. Elle est soluble dans HCl. C'est un conducteur électrique. Elle contient environ 70% de fer et est fortement magnétique (ne pas porter près d'un élément métallique qui aurait été introduit dans le corps comme une broche, une agrafe etc).

Les cellules de l'être humain contiennent des cristaux de magnétite (seul minéral naturellement présent dans le corps humain)

On appelle « martite » les pseudomorphoses de magnétite en hématite.



*Photos : magnétites roulées de 24 grammes et 37 grammes*



*Photos : Magnétite, pierre brute massive, USA, de 91 g,*



*Photos : magnétite des USA, 75 grammes*

La magnétite étant magnétique, si la vôtre n'attire pas un aimant, c'est qu'elle est fausse. Si au contraire son magnétisme est très puissant ou son éclat très métallique, il s'agit d'une hématite artificiellement aimantée, parfois vendue frauduleusement pour de la magnétite.

## **Litho-thérapie :**

Magnétite et malachite sont les plus efficaces des pierres antalgiques.

La magnétite protège de la pollution électromagnétique. Aide à une complète revitalisation du corps. Actions énergisante, anti-inflammatoire, antibactérienne,

Efficace contre les douleurs (cervicales, rhumatismales, lombaires, foulures, entorses, migraines etc...), l'anémie, les carences en fer, l'arthrite, l'arthrose, le cancer (dans les premiers stades), les tumeurs, les crampes musculaires, les tensions de la nuque, le diabète, les difficultés respiratoires, l'épilepsie, la fièvre, les rhumatismes, la sciatique, les spasmes, les troubles des menstruations, le typhus, les ulcères d'estomac, la gale, la hernie discale, le lumbago, les mycoses, les varices, les maladies des poumons et du foie, les maladies des yeux, le tétanos, les fractures, les thromboses, les hémorroïdes, les bactéries, les fractures, la névralgie de la face, le surpoids, la cellulite, l'excès de masse grasseuse, l'obésité, les thromboses, les caillots,

Bonne pour l'élimination des toxines, le pancréas, la régulation de la glycémie, l'ouïe, le pancréas, les poumons, le foie, la purification et la circulation du sang, les hanches, les articulations, les ligaments, les vaisseaux coronaires, la vésicule biliaire, la régénération des cellules, la guérison, les nerfs, l'amincissement, l'énergie, la glande pinéale, la lactation, les cheveux, le drainage, le nez, la peau, la vue,

Aide à combattre les émotions négatives, les problèmes de couple, les influences extérieures, l'indécision, l'hésitation, la confusion, l'impuissance, la nervosité, l'attachement excessif, le chagrin, la colère, la dépendance affective, la dévalorisation de soi, le doute, la fatigue chronique, l'incertitude, l'insomnie, les peurs, la tristesse

Favorise le dialogue, la communication, le magnétisme, la capacité de séduction, la résolution des problèmes, la compréhension de concepts abstraits, le calme, la confiance en soi, la faculté de convaincre les autres, la droiture, l'endurance, l'harmonie, la régulation de l'humeur, l'impartialité, l'intelligence, la justice, la loyauté, la méditation, l'objectivité, la persévérance, la réconciliation, le sens du concret, le sens de l'orientation, le sens des réalités, les soins à distance, le sommeil, la télépathie, la visualisation,

Elle augmenterait le quotient intellectuel. Aiderait les promeneurs égarés à retrouver leur chemin. Renforcerait les effets des autres pierres (pour

combattre une tumeur, on peut l'appliquer sur la zone avec quartz et tourmaline bleue).

En Chine, on appelle la magnétite « pierre d'amour ». on dit qu'elle attire ou renforce l'amour (de même que l'amitié) et dissipe la jalousie infondée. Consolide les relations.

Pierre de protection. Protège les habitations. Protège des envoûtements. Aide à exaucer les souhaits et porte chance.

(pas de sel)

Mon expérience avec la magnétite :

Efficacité vérifiée :

- contre les crampes
- contre les douleurs musculaires
- contre la tendinite
- pour stimuler le désir sexuel
- pour accroître le plaisir sexuel
- contre le mal de ventre

Expérience personnelle : quand j'ai pris pour la première fois ma magnétite brute de 91 grammes dans la main, après purification et rechargement, j'ai très clairement ressenti son énergie, comme des fourmis dans toute la main et jusque dans le bras...

## Malachite

### Description générale:

Nom	malachite
Etymologie	Du grec "malachè" (mauve) en allusion à sa couleur qui ressemble à celle des feuilles de la plante nommée Mauve.
Groupe / famille	Malachite
Composition chimique	$Cu_2(CO_3)(OH)_2$
Couleur	différentes nuances de vert
Eclat	Vitreux, terreux, mat (adamantin pour la qualité gemme)
Transparence	opaque à translucide
Système cristallin	monoclinique
Classe chimique	V : Carbonate
Gisements	Australie, Brésil, Colombie, Congo, Etats-Unis, France, Mexique, Namibie, Russie...

### Propriétés physiques

Densité	3.60 à 4.05
Dureté	3 à 4
Clivage	Parfait à net
Cassure	esquilleuse, irrégulière
Couleur du trait	vert clair
Résistance aux chocs	Fragile, cassant
Résistance à la chaleur	Fusible facilement au chalumeau, elle donne beaucoup d'eau

### Propriétés optiques

Indice de réfraction	1.655 à 1.909
Biréfringence	-0.230 à -0.254
Dispersion	nulle
Luminescence	nulle

Remarques:

Soluble dans HCl en bouillonnant et très légèrement soluble dans l'eau contenant du dioxyde de carbone. Humidifié par HCl, colore la flamme en vert.

La malachite est parfois appelée « vert de cuivre » ou « chrysocolle verte »

La lazulite est un mélange de chrysocolle, d'azurite, de malachite, de cuprite et de diopside.

La « pierre d'Eilat » est un mélange de chrysocolle, malachite et turquoise.



*Photos : donut en malachite 3cm, bague argent et malachite,*



*Photos : donut de 4cm en malachite, 15 grammes*



*Photos : œuf en malachite 98g,*



*Photos : malachite polie du Congo, qualité extra, 149 grammes*



*Photos : malachites roulées*

### **Litho-thérapie :**

La malachite a des propriétés proches de celles de l'azurite, à laquelle elle est souvent associée.

Elle agit contre la douleur, les démangeaisons, les crampes, spasmes, les douleurs menstruelles et autres troubles menstruels, l'asthme, le mal des transports, les problèmes articulaires, le diabète, les maux de tête ou de gorge, les infections oculaires, la cataracte, les maladies infantiles, les premiers stades du cancer, les ulcères, les maladies du système nerveux central, les problèmes de peau, la dyslexie, Parkinson, la sclérose en plaque, la leucémie, la stérilité, l'épilepsie, les fractures, les tumeurs, les vertiges, le mal-être sexuel, la bronchite, la colique, les empoisonnements, la hernie discale, l'hyperacidité, les kystes, les infections urinaires, les otites, la scarlatine, les tissus adipeux, la varicelle, les

inflammations des articulations (arthrose, arthrite, rhumatismes, entorses, foulures...), les maladies infectieuses...

Elle a aussi un effet diurétique et renforce les yeux, la rate, le foie, les intestins, les hanches, les glandes, le cerveau, le cœur, et le pancréas. Elle aide à l'élimination des toxines. Elle fortifie le système immunitaire et régule la thyroïde. Elle protège des ondes électromagnétiques et des énergies négatives. Elle facilite la grossesse, l'accouchement et la production de lait après la naissance.

Aide à combattre les inhibitions, la timidité, les traumatismes anciens, les problèmes psychosexuels (surtout s'ils sont liés au souvenir de relations difficiles), les peurs, les angoisses, le stress, les attachements indésirables, les blocages, les cauchemars, les chagrins d'amour, les chocs émotionnels, le désespoir, l'étourderie, l'hébétéude, l'insomnie, l'introversión, les maladies mentales, les obstacles, les ondes électromagnétiques, les soucis, les tensions, la timidité, le traditionalisme, les troubles psychiques,

Favorise une vie intense, l'ouverture aux autres et au monde, la connaissance de soi, la reconstruction, la force de persuasion, les facultés d'expression, les idées claires, la lucidité, le sens des responsabilités, la régulation des émotions, la compréhension, l'assimilation des informations, l'altruisme, la compassion, la méditation, les rêves et leur interprétation, l'expression des émotions, la spontanéité, le sens de l'observation, l'épanouissement et le développement personnels, l'acceptation, l'audace, l'argumentation, le changement, la communication, la concentration, le dialogue, l'équilibre, l'esprit critique, les nouvelles expériences, l'harmonie, les idées neuves, la joie, la bonne humeur, la capacité de persuasion, la prise de risques, le savoir, la sensualité, le sommeil, la visualisation.

Elle permet de comprendre les autres ainsi que ce qui nous dérange chez les autres. Elle dénoue les relations compliquées. Elle purifie le subconscient et fait remonté les blocages inconscients pour les dissoudre. Aide à faire face aux situations difficiles. La malachite apporte beauté, sensualité, chance en affaires, réussite professionnelle, abondance, et aide à se sortir des soucis financiers. Elle protège les enfants des dangers qui les menacent.

Attention : toxique à forte dose en élixir.

*Pierre à purifier très souvent car elle absorbe les énergies négatives.  
Se porte en collier entre les seins ou en bague à la main gauche.*

Mes expériences avec la malachite :

Efficacité vérifiée :

- contre la douleur (ancienne blessure, choc, coup, écrasement, post-opératoire, mal de tête, sinusite, menstruations, douleurs intestinales, musculaires, mal de gorge...)
- contre la fatigue
- contre les démangeaisons
- contre les bourdonnements d'oreilles (mais effet non durable)
- protège les finances (en association avec un lapis-lazuli)

Non efficace sur :

- douleurs intenses et durables (dus à une occlusion intestinale par exemple)
- dépression
- automutilation, troubles psychiques, désespoir
- ne fait pas disparaître les soucis ni les obstacles

Attention : ne pas mettre en contact avec une blessure ouverte !

## Pierres classées par propriétés

Surligné en jaune = Efficacité personnellement vérifiée

### A

**Abandon (sentiment d') :** quartz rose, kunzite, ambre, rhodonite,

**Ancès:** grenat, quartz rose, aigue-marine, ambre, cristal de roche, pyrite,

**Abdomen :** opale,

**Abstraction (capacité d') :** jaspe picasso,

**Abus, excès (cesser les) :** unakite, fluorite, calcédoine bleue, **tourmaline noire**, hématite,

**Accablement (sensation d') :** quartz laiteux,

**Accepter les contacts physiques et caresses:** calcite orange,

**Accepter son corps :** nacre, agate, vanadinite, aragonite, apophyllite, cobaltocalcite, agate de feu,

**Acceptation :** aragonite, aventurine, fuchsite, kunzite, œil-de-fer, manganocalcite, calcite verte, épidote, pietersite, nacre, cyanite (du passé), quartz rutile, séraphinite, Tiffany stone (du changement), jaspe jaune, malachite, opale noble blanche (du changement), améthyste, covelline, lapis-lazuli, quartz rose, rhodonite,

**Acceptation de soi :** chrysoprase, pierre de lune, quartz rose, rubellite, manganocalcite, cyanite, agate du Bostwana, opale rose des Andes,

**Accidents (protection contre) :** œil-de-tigre, turquoise, serpentine, héliotrope, jade, agate, grenat (en voyage), chiastolite (mort accidentelle),

**Accident vasculaire (prévient) :** rhodonite,

**Accouchement :** quartz hématoïde, jaspes, hématite, larimar (post accouchement), cornaline (douleurs), agate arbre, onyx, opale de feu, olivine (stimule les contractions), héliotrope, malachite,

**Acidité (excès d') :** héliotrope, préhnite, septaria, turquoise, fluorite, serpentine, bronzite, jais, olivine,

**Acné :** **soufre natif**, améthyste, **aventurine**, **Pierre d'alun** (en application humidifiée), jaspe mokaïte, aigue-marine, amazonite, agate mousse, apophyllite, shungite, baryte, chalcosite, cristal de roche, jaspe dalmatien, orpiment, pyrite, chalcopyrite, sphalérite, covelline,

**Acouphènes (réduire) :** fluorite, agate arbre, onyx,

**Action :** calcites, rhyolite (réfléchie), jaspes, actinolite (réfléchie), quartz laiteux (réfléchie), thulite (volonté d'agir), jaspe picasso,

**Adaptation (faculté d') :** cérusite, obsidienne mouchetée, rhodonite, sodalite, chrysocolle, bronzite, calcite bleue, calcite verte, hémimorphite, actinolite, stromatolite, cristal de roche,

## Bibliographie :

*À la découverte des minéraux et des pierres précieuses* de Alain Foucault et François Farges

*Cristaux et santé* de Daniel Briez

*Dictionnaire de la Lithothérapie* de Reynald Boschiero

*Dictionnaire des pierres et des parfums magiques*, de Santini de Riols

*Etiomédecine, Tome 1*, de Jean-Louis Brinette

*Gemmes, verre coloré, fausses pierres précieuses au Moyen Âge* de Anne-Françoise Cannella

*Guide des pierres précieuses, pierres fines, pierres ornementales*, de Walter Schumann

*Histoire naturelle, Minéraux* de Buffon

*Histoire Naturelle* de Pline

*Le Guide de la médecine globale et intégrative...* de Luc Bodin

*Le guide des pierres de soin* de Reynald Boschiero.

*Le langage des pierres* de Chantal Mehiel

*Les minéraux* de Gaston Bouvet

*Les pierres au quotidien* de Julia Boschiero

*Les sept arkana majeurs: Le Secret de l'éternelle jeunesse des Derviches* de Idris Lahore

*Magiste et animiste/panthéisme* de Spike Angelus Sparda

*Manuel de lithothérapie : Ou l'art de soigner avec les pierres* de Michael Gienger

*Minéraux, guide pratique*, par F. Pisani

*Minéraux*, par Éric Asselborn

*Petits sortilèges entre amis* de Marian Grenn

*Pierres et cristaux, outils alchimiques*, de Pierre et Amanda Céleste

*Propriétés énergétiques des pierres et des cristaux* de J.M. Garnier

*La bible des cristaux* de J.Hall

*Psychothérapie spirituelle...* de Christian Tal Schaller et Johanne Razanamahay

*Roches et Minéraux* de Michael O'Donoghue

*Soigner son enfant grâce aux médecines douces*, de Violaine Chantal et Sophie Millot

*Tableaux pour reconnaître les minéraux au moyen d'essais chimiques simples...* de F. von Kobell, traduit par E. Melly.

*The green wiccan book of shadows* de Silja Sample