

# Minéralogie et lithothérapie

Les pierres : entre science et croyances



**Cristal De Lune**

<http://cristaldelune.e-monsite.com/>

# Première partie : généralités et explications

## Pourquoi ce livre ?

Quel est l'intérêt de ce livre alors qu'il en existe déjà tant sur le sujet ?

Réponse en quelques mots...

J'ai commencé à écrire ce livre pour moi-même : j'en avais assez de passer d'un livre à un autre, d'un site à un autre, pour y trouver des informations toutes différentes ou simplement « copiées-collées », pour y découvrir parfois des erreurs graves d'autres fois des idioties. J'en avais marre de devoir chercher d'un côté les informations minéralogiques, et d'un autre celles relatives à la Lithothérapie, parce que souvent les adeptes de minéralogie dénigrent la Lithothérapie, et ceux qui s'intéressent à la Lithothérapie n'ont que peu ou rien à faire de la minéralogie. J'ai donc décidé, pour mon usage personnel, de réunir toutes les informations, de supprimer les erreurs, de garder les éléments sûrs, mais également les éléments seulement « possibles », de noter les résultats de mes recherches, de mes tests et de mes expériences pour pouvoir m'appuyer sur des informations fiables. Et puis, je me suis dit que je pourrais faire profiter d'autres de mon travail. Alors j'ai décidé de publier ce livre.

En ce qui concerne les informations minéralogiques, vous pouvez vous fier à celles qui sont dans cet ouvrage. En ce qui concerne les informations relatives à la Lithothérapie, c'est un peu différent. Ici, j'ai recensé toutes les vertus *possibles* des pierres, selon des sources nombreuses et variées. Vous pouvez croire à toutes, ou à certaines seulement. C'est à vous de juger, et surtout, à vous d'essayer et de faire vos propres expériences. Pour ma part, je ne crois réellement au « pouvoir » d'une pierre que quand elle a fait ses preuves. Aussi, en plus de rapporter les informations que j'ai pu trouver lors de mes recherches, je fais part de mes expériences personnelles avec les pierres, qu'elles aient été positives ou négatives.

En violet, je raconte mes expériences personnelles avec les pierres :  
Chacune de mes pierres est purifiée et rechargée presque après chaque utilisation.

Purifications utilisées : Eau courante, bain d'eau, bain d'eau salée, bougeoir de sel, géode d'améthyste, druse de cristal de roche, coquille saint Jacques.

Techniques de rechargement utilisées : géode d'améthyste, druse de cristal de roche, coquille saint Jacques, soleil, lune, lumière du jour.

Toutes les photos qui se trouvent dans ce livre sont celles de pierres que je possède ou ai possédé et ont été prise par moi-même.

## Quelques définitions simples, pour commencer :

**Gemme** : Anciennement appelées « pierres précieuses et pierres fines », les gemmes sont des matières minérales solides dont la dureté, la rareté et l'aspect (couleur, transparence, brillance...) leur donnent une valeur particulière et les rendent utilisables en joaillerie.

**Gemmologie** : science qui étudie les gemmes.

**Géologie** : science « de la terre », qui étudie la composition de l'écorce terrestre et son évolution.

**Lithothérapie** : du grec « lithos », pierre, et « thérapéuo », soigner : la Lithothérapie consiste à soigner au moyen des pierres.

### **Minéral :**

Définition de base : substance inorganique solide, définie par sa composition chimique et l'agencement de ses atomes, et dont l'association avec d'autres minéraux constituent des roches qui forment l'écorce terrestre.

Exceptions : Quelques rares minéraux, comme l'ambre, le corail, la perle, sont organiques. De rares minéraux également, comme le mercure, ne sont pas solides.

Remarques : les minéraux qui nous concernent ici se sont formés naturellement il y a des millions d'années. Mais l'homme peut également fabriquer des minéraux synthétiques. Ces derniers sont bannis par la Lithothérapie.

**Minéralogie** : science qui étudie les minéraux.

**Roche** : association de plusieurs minéraux.

## Comment des pierres pourraient agir sur nous ?

Entre science et magie, les effets que les minéraux peuvent avoir sur l'homme peuvent provenir de :

- Leur composition chimique : oui, une pierre peut parfois agir comme un médicament, si elle libère des substances absorbées par la peau ou une eau d'élixir. Une pierre composée de magnésium par exemple, pourra combler une carence en magnésium, et ce dernier agissant sur la nervosité, le stress, la fatigue... la pierre aura des effets apaisants ou revitalisants, du fait de sa composition et de manière tout à fait scientifique
- Leurs couleurs : on y croit ou on n'y croit pas, les couleurs pourraient avoir un effet sur nous. Il existe d'ailleurs une manière de « soigner » appelée chromothérapie. Le rouge serait utilisé pour donner force et courage, le jaune pour la gaieté et la joie de vivre, le rose pour l'amour et la tendresse... etc
- L'énergie : les pierres pourraient libérer ou absorber des énergies en interaction avec notre corps.
- L'effet placebo : une simple conviction, qu'elle soit fondée ou non, peut avoir un réel effet psychosomatique, un effet rassurant ou encourageant. Si vous êtes persuadés des qualités curatives de votre pierre, même si elle n'en avait aucun d'un point de vue scientifique, elle pourrait en avoir tout de même dans les faits. Le grenat que vous portez pour vous donner du courage peut avoir l'effet rassurant d'un doudou sur un enfant. Si vous avez des douleurs gastriques causées par un stress, le stress peut être atténué par votre conviction que votre pierre va faire disparaître la douleur, et par conséquent, la douleur disparaîtra avec le stress qui la cause.
- Les croyances populaires et les superstitions : elles touchent principalement au côté « magique » des propriétés que l'on attribue parfois aux pierres. Si vous vous procurez un quartz rose pour trouver l'amour, même si la « magie » n'opère pas, le simple fait que vous y croyiez vous ouvrira davantage aux rencontres et donc vous donnera plus de chances de rencontrer quelqu'un.
- Enfin, il faut prendre en compte le « phénomène d'extension », ou l'effet « boule de neige », une propriété d'une pierre en impliquant une autre.

Prenons l'exemple d'un minéral qui aurait un effet bénéfique sur l'élasticité de la peau. Par extension, il favoriserait un aspect physique plus agréable. Donc une plus grande estime de soi, davantage de confiance en soi, ce qui

peut amener à prendre des initiatives, ces dernières permettant de concrétiser des projets ou de réaliser de rêves... etc.

De la même manière, un minéral qui aurait la capacité de réduire l'anxiété améliorerait également le bien-être, et par là l'humeur, donc l'amabilité et la sociabilité, favorisant les contacts et les rencontres, qui peuvent mener à une meilleure réussite professionnelle ou amoureuse.

## Les éléments chimiques

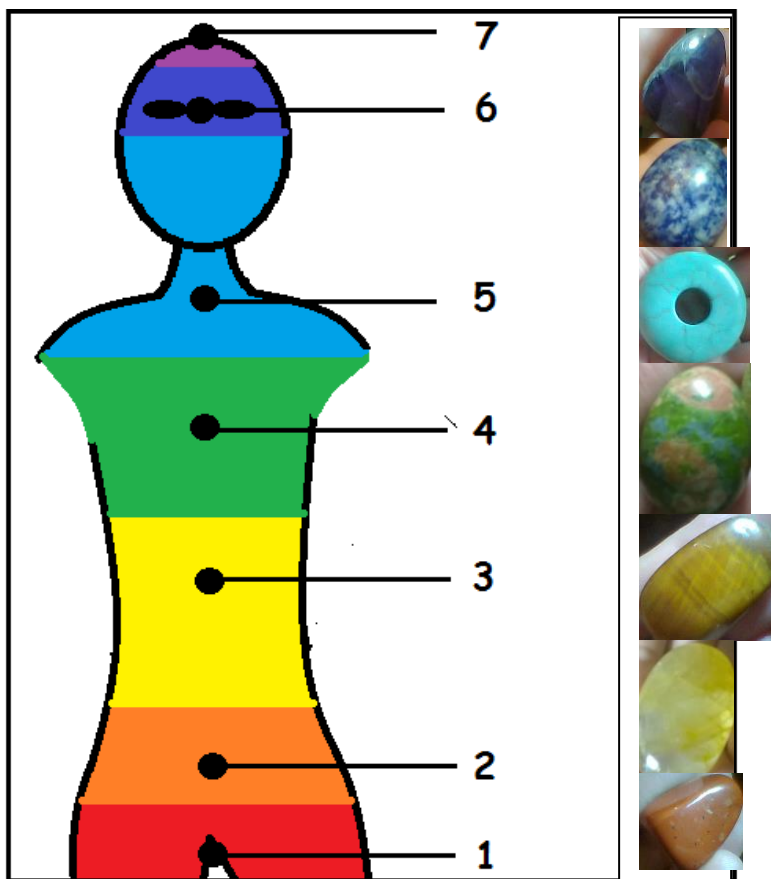
Afin de vous aider à lire les formules de composition chimique des minéraux qui ne seraient pas détaillées, voici une liste des éléments chimiques que l'on trouve principalement dans les pierres et leurs symboles

<b>Nom</b>	<b>Symbole chimique</b>	<b>Nom</b>	<b>Symbole chimique</b>
Aluminium	Al	Argent	Ag
Arsenic	As	Baryum	Ba
Azote	N	Cadmium	Cd
Béryllium	Be	Cérium	Ce
Bore	B	Césium	Cs
Calcium	Ca	Europium	Eu
Carbone	C	Molybdène	Mo
Chlore	Cl	Or	Au
Chrome	Cr	Plomb	Pb
Cobalt	Co	Rubidium	Rb
Cuivre	Cu	Samarium	Sm
Fer	Fe	Sélénium	Se
Fluor	F	Strontium	Sr
Hélium	He	Thallium	Tl
Hydrogène	H	Yttrium	Y
Lithium	Li	Zirconium	Zr
Magnésium	Mg	Antimoine	Sb
Manganèse	Mn	Tantale	Ta
Nickel	Ni		
Oxygène	O		
Phosphore	P		
Potassium	K		
Silicium	Si		
Sodium	Na		
Soufre	S		
Titane	Ti		
Vanadium	V		
Zinc	Zn		

## Les couleurs des pierres et les chakras

La Lithothérapie rejoint la chromothérapie en attribuant aux pierres des propriétés relatives à leurs couleurs.

Comme ils sont étroitement liés, je traiterai ensemble le symbolisme des couleurs, la chromothérapie et le principe des chakras. Les chakras représentent les centres énergétiques du corps. Il y en a sept principaux, reliés aux sept couleurs de l'arc-en-ciel. Chacun est une sphère immatérielle d'un diamètre moyen de 7 centimètres environ.



1 : Le chakra de la racine : C'est celui de l'énergie familiale et ancestrale. Il concerne la glande surrénale, le squelette, l'odorat, la régénération de l'organisme, mais aussi l'ancrage, le contact avec la terre, l'instinct de survie, les besoins fondamentaux, la combativité, la détermination.

2 : Le chakra sacré : C'est celui de l'énergie relationnelle. Il est le siège de l'énergie sexuelle et vitale, il agit sur les liquides corporels, les organes sexuels, les reins, la vessie, le goût, et la confiance en soi, la spontanéité, la créativité, l'ouverture aux autres, les traumatismes psychiques.



3 : Le chakra du plexus solaire : C'est celui de l'énergie personnelle. Il régule tout le système digestif, le foie, le pancréas, la vésicule biliaire, les muscles, ainsi que les pulsions, la fatigue, les idées, la température, l'humeur, la volonté, le courage, l'estime de soi, les capacités de développement et de transformation.

4 : Le chakra du cœur : C'est celui de l'énergie émotionnelle. Il agit sur le cœur, les poumons, le thymus, la circulation sanguine, le système immunitaire, et sur les émotions, les sentiments, la sensibilité, la santé, la compassion, le relationnel, la perspicacité, la vivacité d'esprit, le sens des responsabilités.

5 : Le chakra de la gorge : C'est celui de l'énergie volontaire. Il influe sur la thyroïde et les autres glandes, le métabolisme, la sphère ORL, l'audition, les cordes vocales, le larynx, le langage, les décisions, l'écoute, la communication, l'inspiration et les talents artistiques, la compréhension, le vieillissement, l'ouverture d'esprit, la liberté de pensée.

6 : Le chakra du troisième œil : C'est celui de l'énergie de la pensée. Il concerne l'hypophyse, les rythme du corps, celui du sommeil en particulier, la vue, le cerveau, l'esprit, la prise de conscience de la réalité et de son propre moi, la réflexion, l'intelligence rationnelle, la logique, l'inspiration créatrice, la relaxation, la concentration, la patience, la tolérance, l'intuition, la visualisation, la sagesse, la clairvoyance, les capacités extrasensorielles.

7 : Le chakra de la couronne : C'est celui de l'énergie spirituelle. Il gouverne le cortex, le système nerveux, l'épiphyse, il est le siège du savoir, de l'intelligence, il est aussi une porte sur l'énergie cosmique, la spiritualité, le mystique, l'au-delà, le monde divin.

Selon le principe de chakras, il n'y a pas de bonne ou de mauvaise énergie, il y a seulement de l'énergie, plus forte ou plus faible. Cette énergie communique entre les chakras, elle a besoin de circuler. Le blocage d'un chakra entraîne un mauvais fonctionnement des autres et c'est l'ensemble de l'être qui en est perturbé, physiquement, psychiquement et émotionnellement. On peut utiliser les pierres pour débloquent les chakras, pour assurer leur bon fonctionnement, pour permettre une bonne circulation de l'énergie. A chaque chakra correspond une (ou plusieurs) couleur(s), et à chaque couleur correspondent plusieurs pierres... En plus d'être associées aux chakras, les couleurs sont porteuses d'une symbolique et d'un effet sur le mental et l'émotionnel.

**Rouge**: (jaspe rouge, grenat almandin, calcite hématocrite, rubis...)

Le rouge représente : sexualité, sensualité, désir, puissance, pouvoir, force, vigueur, passion, ardeur, courage, hardiesse, ambition, réussite, ambition, confiance en soi, libido, action, impétuosité, matérialisme, sens pratique, sens des réalités.

NB : les pierres rouges sont déconseillées aux personnes colériques, autoritaires ou hypertendues.

Cette couleur correspond au chakra de base ou chakra de la racine (situé au niveau du périnée).

**Orange** : (calcite orange, cornaline, pierre de soleil, cuivre, vanadinite...)

L'orange agit sur : joie de vivre, énergie, chaleur, créativité, communication, concentration, ouverture, d'esprit, optimisme, dynamisme, tonus, famille, échanges, contacts, amitié, imagination, sexualité, force vitale, succès financier, enthousiasme

Il correspond au chakra du sexe ou chakra sacré (situé au niveau du pubis).

**Jaune** : (calcite miel, citrine, soufre, héliodore, pyrite, œil de tigre, ambre ...)

Le jaune évoque : souplesse, sociabilité, intégration, chaleur, vitalité, bonne humeur, gaieté, stimulation, amitié, ouverture, transformation, rayonnement, autorité, confiance en soi, réussite intellectuelle, science, conscience, intelligence, logique, lucidité, calme la peur, la colère et les émotions négatives.

Il correspond au chakra solaire (au niveau du plexus).

**Vert** : (malachite, chrysoprase, émeraude, jade, serpentine, aventurine, actinote, calcite verte, amazonite, chlorite...)

Le vert favorise : Argent, amour, abondance, prospérité, richesse, chance, ingéniosité, espoir, concentration, stabilité, apaisement, tonification, rafraîchissement, fertilité, sensibilité, générosité, pardon, acceptation, sécurité, émotivité, repos, jeunesse, calme, équilibre.

Il correspond au chakra du cœur.

**Bleu** : (aigue-marine, turquoise, larimar, célestine, calcite bleue, tourmaline bleue...)

Le bleu apporte : sérénité, fidélité, justice, communication, compréhension, calme, bien-être, expression, créativité, entente, épanouissement, paix, vertu, confiance, bonté.

Il correspond au chakra de la gorge.

**Indigo** : (sodalite, lapis-lazuli, labradorite, azurite...)

L'indigo ou bleu foncé est lié à : paix intérieure, sagesse, profondeur, intuition, connaissance, inspiration, clarté, pardon, réflexion, loyauté, intégrité, introspection, calme, vérité, compréhension.

Il correspond au chakra frontal ou 3<sup>ème</sup> œil (entre les sourcils) et touche le système nerveux central.

**Violet** : (améthyste, charoïte, lépidolite...)

Le violet influence : mental, méditation, élévation de l'âme, spiritualité, clairvoyance, dons médiumniques, rêve, délicatesse, douceur, tempérance, équilibre, inconscient.

Il correspond au chakra de la couronne (sommet du crâne).

**Rose** (quartz rose, rubellite, morganite, opale rose, calcédoine rose, rhodonite, rhodocrosite, manganocalcite...) :

Le rose évoque : amour, tendresse, douceur, bonheur, féminité, calme, jeunesse. (Il correspond au chakra du cœur, comme le vert, mais l'effet des pierres roses est plus diffus).

**Marron** : (bois fossile, jaspes, aragonite, septaria, bronzite, Shiva lingam, quartz fumé...)

Le marron est une couleur d'ancrage, patience, endurance, persévérance, force tranquille, naturel, réalisme, sens pratique, sens des responsabilités, organisation, effet rassurant et protecteur.

(Il correspond au chakra de la racine, comme le rouge).

**Noir** : (Obsidiennes, Tourmaline Schorl, Onyx, Jais, Shungite...)

Le noir représente réalisme, protection et sécurité. Il révèle les vérités cachées et aide à la concentration.

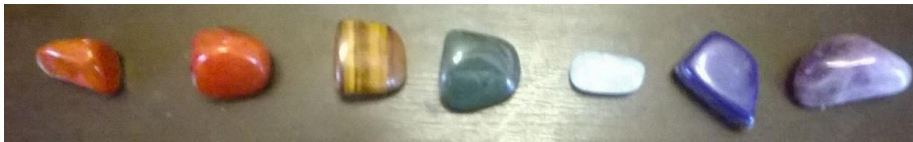
(Il correspond au chakra de la racine, comme le rouge).

**Blanc et incolore** : (sélénite, quartz laiteux, quartz girasol, calcite blanche ou incolore, agate, opale, cristal de roche...)

Le blanc symbolise : pureté, équilibre, neutralité, facultés psychiques, sensibilité, lumière, unité, harmonie, clarté.

(Il correspond au chakra de la couronne, comme le violet).

La couleur or a les propriétés du jaune, la couleur cuivre se rapproche de l'orange, le bordeaux mêle les propriétés du marron et du rouge, le mauve, celles du violet et du rose etc.



Les couleurs peuvent aussi avoir des symboliques négatives : rouge pour l'agressivité et la violence ; jaune pour l'infidélité et la trahison ; noir pour le mal ou la mort ; gris pour l'ennui et la morosité etc.

Ces côtés négatifs de la couleur peuvent être pris en compte dans le choix d'une pierre. On pourra déconseiller certaines couleurs à certaines personnes, qui ont déjà dans leur tempérament « trop » de ce que peut leur apporter la couleur. Par exemple, quelqu'un de violent, d'agressif ou d'hyperactif évitera le rouge ; les carriéristes rongés par l'ambition ne choisiront pas une pierre orange ; les gens menteurs, tricheurs ou infidèles n'en prendront pas une jaune ; les âmes sensibles, un peu trop « fleurs bleues » n'iront pas vers le rose clair ; ceux qui ont tendance à « trop réfléchir » et à tout intellectualiser n'ont pas intérêt à préférer les minéraux indigo ; on déconseillera le violet à ceux qui n'ont pas les pieds sur terre ; ceux dont on abuse de la gentillesse et de la générosité ne devraient pas avoir une pierre verte etc.

La pierre dont nous avons besoin n'est pas celle qui nous représente : elle doit nous apporter ce qui nous manque, et non exagérer les traits qui nous caractérisent déjà parfois trop. Cela peut d'ailleurs jouer des tours. Par exemple, l'améthyste peut aider ceux qui font trop de cauchemars à s'en débarrasser, mais si vous n'en faites pas d'habitude, dormir avec une améthyste peut en provoquer. D'ailleurs, soit dit en passant, j'ai voulu essayer l'améthyste pour me débarrasser de mes nombreux cauchemars, et j'en ai fait encore plus. Certains disent que son action est de faire ressortir tous les cauchemars jusqu'à en être débarrassé. Je n'ai peut-être pas essayé assez longtemps...

Et puis il faut avoir un peu de bon sens... Vous êtes déprimé depuis que votre conjoint vous a trompé ? Avoir une pierre « jaune cocu » sur vous toute la

journée n'est peut-être pas le meilleur moyen de retrouver votre joie de vivre...  
Des soucis financiers ? Trouvez autre chose qu'une grosse émeraude verte  
qualité gemme à quelques milliers d'euros pour attirer l'argent à vous... Vous êtes  
triste, déprimé, morose... ? Peut-être que le gris n'est pas la couleur à choisir...

## Le prix des pierres

Le prix des pierres est très variable. Il dépend du vendeur, du poids de la pierre, de sa forme, de sa qualité, de sa provenance, de sa rareté, du travail qui a été effectué dessus...

Voyez par exemple quelques variations de prix de l'Aventurine verte :

Vendeur	Forme de la pierre	Poids en grammes	Prix en euros	Prix au gramme en centimes d'euro
A	Galet poli	23	5	22
B	Pierre roulée	30	6	20
C	Figurine éléphant	40	13.90	35
C	Pierre roulée	15	2.50	17
C	Figurine bouddha	9	7.90	88
D	Galet	120	14.50	12
D	Œuf	180	25	14
D	Œuf	180	32	18
E	Boule	85	18	21
E	Galet poli	29	7.20	25
E	Galet poli	105	13	12
F	Pierre brute	150	21.90	15

Pour une même pierre, le prix au gramme varie donc de 12 à 88 centimes !

## Le travail et la forme des pierres

Les pierres les moins chères sont généralement les pierres « brutes », c'est-à-dire entièrement naturelles, qui n'ont subi aucun travail, aucune modification de la main de l'homme, aucun « lapidage ». Ces pierres sont excellentes en élixir car elles laissent passer plus facilement dans l'eau les sels minéraux et oligo-éléments qu'elles contiennent. En revanche, elles sont moins pratiques à utiliser sur le corps.

Ensuite il y a les pierres roulées ou polies, les pierres en forme de galet. Elles ont été « roulées » dans un tonneau pendant des semaines avec des abrasifs pour devenir plus lisses et prendre une forme plus douce, plus arrondie. Ces minéraux

sont généralement abordables. On peut les trouver à partir de quelques dizaines de centimes quand il s'agit de pierres courantes comme les agates et les jaspes d'un faible poids, mais elles sont plus chères quand il s'agit de pierres plus rares et/ou d'un poids conséquent. Par exemple, sur le même site, une kunzite gemme roulée de 6 grammes coûte 12€ alors qu'une stromatolithe roulée de 17 grammes ne coûte que 1€50.

Les pierres taillées en cabochon, en forme de sphère, d'œuf, de figurine... sont un peu plus chères, mais on peut quand même s'en procurer à des prix raisonnables. A titre d'exemple, une boule de quartz rose de 3cm de diamètre (environ 40-45 grammes), coûte 6€ chez un vendeur, 12€ chez un autre.

Les pierres en bijoux : les bracelets « baroques », en perles « chips », les pendentifs simples comme les donuts (aussi appelés pi-chinois) ou les pierres percées sont ce qu'il y a de moins cher. Là encore, les prix sont pourtant très variables : le même bracelet peut coûter 1 € dans une boutique et 10 € dans une autre. Les bijoux avec une pierre « qualité gemme » à facettes montée sur or, par exemple, sont en revanche bien plus chers.

Exemple de variations de prix d'un vendeur à un autre pour un donut d'aventurine verte de 3cm de diamètre (environ 10 grammes) : on peut le trouver à 3€75 ou 3€90 ou 4€ 25 ou 4€30 ou 5€60 ou 6€ ou 7€ ou 8€65 ou 9€.

La qualité des pierres est donnée par un code traduit dans le tableau ci-dessous :

EE	Qualité rare
E	Excellente qualité
AA	Très bonne qualité
A	Bonne qualité
B	Qualité moyenne

La qualité de la pierre influe sur son prix. Par exemple, chez un même vendeur, on a un amas de cristaux d'apophyllite de 211 grammes qualité A à 7€ (soit 3cts/g) et de 51 grammes qualité E à 4€50 (soit 9cts/g).

On parle aussi, pour certaines pierres, de « qualité gemme ». Il s'agit de pierres d'un bel aspect (translucides, sans inclusions, sans défauts, de couleur franche et uniforme, avec un bel éclat) et d'une grande dureté, pouvant être utilisées en joaillerie. Cela concerne les pierres anciennement dites « précieuses et semi-précieuses », c'est-à-dire le rubis, l'émeraude, le saphir, l'aigue-marine, l'améthyste... Les « gemmes » sont les pierres les plus belles, les plus rares et les plus chères.

A titre d'exemple, chez un même vendeur, on trouve une aigue-marine roulée de 4 grammes qualité AA à 1€50 (soit 38 cts/g) et une aigue-marine brute de 8 grammes qualité gemme à 17€50 (soit 219cts/g). Une améthyste gemme de 45 grammes taillée à facettes coûte 1700€ (soit 3777cts/g), alors qu'une améthyste polie de 90 grammes qualité A ne coûte que 10€ (soit 11cts/g).

### La provenance

Le prix des pierres peut aussi varier selon leur provenance. Par exemple, la turquoise d'Arizona est plus chère que la turquoise du Tibet, moins rare et dont la couleur est considérée comme moins attrayante. Autre exemple : les émeraudes de Colombie sont souvent plus récentes, donc plus pures, mais aussi plus chères que celles du Brésil.

### L'authenticité

Malheureusement, l'authenticité d'une pierre est aussi un critère faisant varier son prix. Certaines pierres vendues comme naturelles ne le sont pas, elles peuvent même être simplement des pierres de synthèse. Les « faux » peuvent provenir d'un peu partout, mais le Brésil, la Chine et le Maroc sont les plus gros exportateurs d'imitations.

Certains minéraux sont plus fréquemment « dénaturés » ou contrefaits que d'autres. Ce sont généralement des minéraux assez rares et assez chers, faciles à imiter. La turquoise, par exemple, est une pierre chère. Entre autres leurres, on trouve parfois de la howlite ou de la magnésite teintées vendues pour de la turquoise à plus bas prix. Il en est de même pour le lapis-lazuli. Le jade est aussi un minéral cher, en particulier le jade jadéite. Les pierres vendues sous l'appellation de « jade de Chine » ou « new jade » sont en réalité des serpentines. L'aventurine est aussi parfois vendue comme étant du jade impérial. L'ambre, assez cher, peut être remplacé par une simple résine, un morceau de plastique. La « pierre de soleil » peut désigner une pierre de synthèse couleur brique avec des paillettes dorées, qui n'a rien à voir avec l'héliolite naturel. Les informations sur les « faux » et les différents moyens de les détecter (en plus de l'aspect et du prix) sont données avec chacune des pierres concernées.



## Comment utiliser les pierres ?

Il y a différentes manières d'utiliser les pierres.

- Dans une poche, sur soi, mais dans ce cas, sans contact direct entre la pierre et le corps, il ne peut y avoir d'influence de couleur ou de composition chimique. En revanche, la pierre accompagnant ainsi son porteur tout au long de la journée peut être un bon support psychologique (un peu à la manière d'un porte-bonheur ou d'un doudou).

- En bijoux (bracelets, bagues, colliers, boucles d'oreilles...), mais plus la pierre est petite, moins elle est influente.

- Sur la table de chevet ou sous l'oreiller, pour favoriser les rêves, la relaxation, la méditation ou le sommeil... Mais là encore, sans contact direct avec la peau, la composition chimique de la pierre importe peu.

- Sur les chakras, pour rééquilibrer les énergies.

- Directement sur l'organe ou la partie à soigner (j'estime que c'est le plus efficace), sur le front s'il s'agit de problèmes psychologiques.

- En la tenant dans la main quelques minutes quotidiennement en se concentrant sur son effet.

- En la plaçant dans un lieu stratégique du bureau, de la chambre ou de la maison, pour assainir l'atmosphère ou dans un but de protection.

- En eau de gemme ou en élixir : voir le chapitre correspondant.

- Comme on veut : il n'y a pas de bonne ou de mauvaise manière. Si la principale efficacité que la pierre a sur vous vient de sa couleur, débrouillez-vous pour qu'elle soit visible, si son effet vient de sa composition, mettez là en contact avec votre corps, si son pouvoir est plutôt « magique », faites-la suivre partout où vous allez.

Quel que soit votre choix, n'oubliez pas - est-il besoin de le dire ? - que la lithothérapie n'est pas une médecine reconnue, et qu'une pierre, si elle peut être un bon soutien, ne remplace pas un suivi médical ou un traitement médicamenteux et ne doit pas s'y substituer !

## Avertissement

Vous cherchez une pierre pour réussir un examen ? Si vous ne le préparez pas, ne comptez pas sur elle pour vous souffler les réponses. Vous vous êtes procuré une pierre pour rencontrer l'amour ? Il ne viendra pas vous chercher au fond de votre lit. De même, évitez de boire un litre de vodka cul sec en vous croyant protégé des effets de l'alcool par une améthyste. Ne prenez pas l'autoroute à contresens pensant que votre serpentine vous protège des accidents de la route. Ne sautez pas d'un avion en vol sans parachute en faisant confiance à la turquoise qui vous protège d'une mort subite. Ne lâchez pas votre traitement antipsychotique sous prétexte que vous avez acquis une kunzite. Si votre enfant délire avec 41° de température, les urgences sont plus indiquées qu'un morceau d'ambre. Vous vous êtes fait une vilaine plaie aussi large que profonde ? Ne comptez pas sur l'alunite pour la désinfecter ni sur le quartz rose pour la cicatriser.

Les pierres peuvent nous soutenir dans des moments difficiles, un peu comme l'épaule d'un ami ; elles peuvent accompagner un traitement médicamenteux ; elles peuvent faciliter l'initiative ou la motivation d'agir, de se prendre en main pour aller mieux, de changer ce qui ne va pas, de faire des efforts... Mais elles ne feront rien à votre place, elles ne bouleverseront pas votre vie par surprise et elles ne remplaceront pas la « vraie » médecine. Si les minéraux avaient le pouvoir de guérir le cancer ou d'assurer l'abondance à leur possesseur, ils coûteraient sans doute un peu plus cher... Non ?

## Purification et rechargement des pierres :

Il faut généralement purifier et recharger souvent les pierres. Certaines en ont plus besoin que d'autres, selon la littérature, mais le mieux est de le faire pour chacune le plus souvent possible. Une pierre saturée renverrait vers son possesseur l'énergie négative qu'elle a pu absorber. Certaines pierres, comme la malachite, seraient très absorbantes et nécessiteraient de très fréquentes purifications. D'autres pierres, comme les obsidiennes, n'absorbent pas les énergies, elles les repousseraient. Ces pierres-là ne nécessiteraient pas de purification régulière. De la même manière, certaines pierres se « déchargeraient » plus vite que d'autres.

Techniques pour « purifier » (c'est-à-dire défaire de mauvaises énergies emmagasinées) les pierres :

- Dans une coquille Saint-Jacques (bon pour toutes les pierres).
- Sur une druse de cristal de roche (bon pour toutes les pierres).
- Dans une géode d'améthyste (bon pour les pierres « spirituelles », indigo, violettes ou incolores).
- Dans un bain d'eau (plusieurs heures) ou à l'eau courante (quelques minutes) (sauf pour les pierres qui ne supportent pas l'eau comme l'halite, le sélénite etc.)
- Dans un bougeoir de sel (bon pour les pierres qui supportent le sel, voir la liste).
- Dans un bain de sel (méthode agressive et risquant d'endommager certaines pierres, à n'utiliser qu'en cas de très fort chargement en énergie négative de la pierre).
- Enfouissement dans la terre pendant 24h.
- Passer la pierre dans la fumée d'un encens d'oliban ou de bois de santal (attention : il faut utiliser un encens naturel et cette purification est très légère, elle ne convient pas aux pierres fortement chargées).
- Bain d'argile.
- Bol tibétain (purification par le son).
- Magnétisme personnel (méthode nécessitant une certaine expérience dans ce domaine).

Rechargement des pierres :

- Dans une coquille Saint-Jacques (toutes les pierres)
- Sur une druse de cristal de roche (toutes les pierres)
- Dans une géode d'améthyste (pour les pierres « spirituelles »)
- Au soleil (sauf pour les pierres sensibles aux UV ou à la chaleur, comme la malachite, l'améthyste, la turquoise, l'opale etc.)

- À la lumière de la lune (pour les obsidiennes, l'améthyste, la sodalite, etc.)
- À la lumière du jour (pour le sélénite, la Shiva lingam, la fluorite etc.)
- Par le magnétisme personnel (méthode nécessitant une certaine expérience dans ce domaine).

Une pierre cassée peut encore fonctionner, mais pas dans tous les cas. Il faut bien la purifier, bien la recharger, et la tester. L'une de mes malachites s'est montrée encore plus performante après avoir été écaillée.



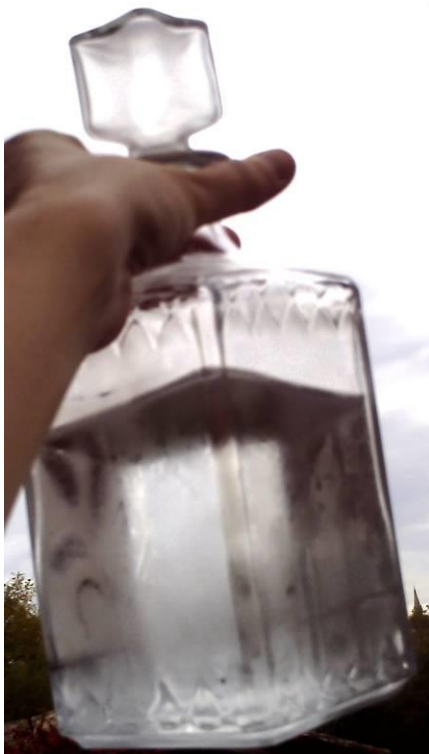
## Eaux de gemmes et élixirs

Pour faire un « élixir » ou une « eau dynamisée » ou « eau chargée ».

- Laisser tremper les pierres de quelques heures à 24h, dans un récipient rempli d'eau (possible de mélanger ensuite plusieurs eaux, mais déconseillé de mettre ensemble plusieurs pierres dans le même récipient d'eau (les énergies des pierres peuvent s'influencer l'une l'autre). Les pierres diffusent leurs propriétés dans l'eau. C'est de l'eau chargée. Elle peut se conserver quelques jours.
- Pour conserver le liquide plus longtemps, il faut y ajouter de l'alcool fort (vodka, cognac par exemple pour les eaux à boire, et alcool pharmaceutique pour les élixirs à appliquer sur la peau - pas d'alcool sur les yeux bien sûr !) Proportions : 1/3 d'alcool pour 2/3 d'eau. L'eau chargée + l'alcool = élixir. L'alcool ne sert qu'à la conservation (plusieurs mois).

Attention : certaines pierres ne supportent pas l'eau (sélénite, halite, calcite... voir liste des pierres qui n'aiment pas l'eau), d'autres contiennent des substances dont l'absorption peut être nocive (malachite, vanadinite... voir composition pour chaque pierre). Pour charger une eau avec les énergies de ces pierres, il faut le faire indirectement. C'est-à-dire : placer la pierre dans un récipient en verre lui-même placé dans un plus grand récipient en verre contenant de l'eau.

Personnellement, je n'utilise pas cette dernière technique, car elle ne permet pas aux oligo-éléments et sels minéraux contenus dans les pierres de passer dans l'eau.



### Les pierres à ne pas mélanger aux autres :

- L'émeraude (perdrerait ses pouvoirs).
- L'halite (ne doit pas entrer en contact avec les pierres qui ne supportent pas le sel, au risque de les abîmer).
- La magnésite (abîmerait les autres par son effet déshydratant).
- La malachite (absorberait les énergies).
- Le péridot ou olivine (elle chercherait à dominer les autres et ses propriétés en seraient modifiées).
- La pierre d'alun (ne doit pas entrer en contact avec les pierres qui ne supportent pas le sel, au risque de les abîmer).

### Les pierres qui n'aiment pas l'eau :

- Le gypse (hydrosoluble)
- L'halite (très facilement hydrosoluble)
- La pierre d'alun (facilement hydrosoluble : ne mettre en contact avec l'eau que pour l'humidifier avant de l'utiliser).
- La sélénite (hydrosoluble).
- La calcite (abîmée par un long séjour dans l'eau).

### Les pierres qui n'aiment pas le soleil

- Turquoise, améthyste, amétrine, chrysoprase, célestine, rhodonite, turquoise (perdent leur couleur, qui fane à la longue)
- Serpentine, opale, préhnite (peuvent se craqueler)

### Les pierres rechargeables avec une géode d'améthyste :

J'ai lu plusieurs fois que le rechargement par géode ou druse d'améthyste pouvait modifier les énergies et les vertus des pierres n'entrant pas comme elle dans un domaine majoritairement spirituel ou dont la couleur s'éloignerait trop de la sienne : les pierres jaunes par exemple, verraient leurs propriétés altérées par un rechargement par l'améthyste, alors que cette technique conviendrait bien pour les pierres violettes ou bleu foncé :

- Améthyste
- Azurite
- Charoïte
- Dumortiérite
- Lapis-lazuli

- Lépidoïite
- Quartz fumé
- Sodalite...

### **Pierres rechargeables à la lumière des flammes**

- Obsidiennes
- Pyrite
- Vanadinite

## Lire la fiche d'un minéral

### Description générale:

Nom	Nom du minéral (il peut y en avoir plusieurs, certaines appellations sont commerciales, comme « pierre de lune » pour « orthose », d'autres désignent une variété de minéral, comme « thulite », variété de zoisite...)
Etymologie	Origine du nom du minéral
Groupe / famille	Classement du minéral dans un groupe et plus précisément une famille de ce groupe
Composition chimique	Formule chimique du minéral pur
Couleur	Couleur(s), généralement multiples, que peut avoir le minéral
Eclat	L'éclat d'un minéral peut être terreux (éclat semblable à celui de la terre), résineux (éclat semblable à celui de la résine), vitreux (éclat semblable à celui du verre), nacré (éclat semblable à celui du nacre)... etc.
Transparence	Transparent : on peut voir à travers Translucide: laisse passer de la lumière Opaque : ne laisse pas passer la lumière
Système cristallin	Caractéristiques de symétrie du minéral. Il y a 7 systèmes cristallins : <i>Triclinique</i> : 6 faces parallélogrammes <i>Monoclinique</i> : 4 faces rectangles (dont base) et 2 faces parallélogrammes <i>Orthorhombique</i> : 6 faces rectangles <i>Quadratique</i> : 2 faces carrées (base), 4 faces rectangles <i>Trigonal</i> : faces losanges (maille rhomboédrique ou hexagonale) <i>Hexagonal</i> : 2 faces (base) hexagonales et 6 faces rectangles <i>Cubique</i> : 6 faces carrées
Classe chimique	Voir "classement des minéraux"
Gisements	Lieux d'où l'on peut extraire le minéral



### Propriétés physiques

Densité	Rapport entre le volume et la masse (exprimé en gramme par centimètre cube)
Dureté	Voir le paragraphe correspondant
Clivage	Aptitude à se fracturer avec une surface plane, nette et lisse
Cassure	Si la fracture n'est pas plane, on parle de cassure. Une cassure « conchoïdale » se propage au hasard. Une fracture « esquilleuse » présente comme des écailles...
Couleur du trait	Couleur de la trace obtenue en frottant le minéral sur de la porcelaine
Résistance aux chocs	Fragilité du minéral
Résistance à la chaleur	Concerne la fusion, la déshydratation, le changement de couleur etc. sous l'effet de la chaleur.

### Propriétés optiques

Indice de réfraction	Rapport de la vitesse de la lumière dans le vide (indice 1), par la vitesse de la lumière dans le minéral
Biréfringence	Propriété d'un minéral à dédoubler un rayon lumineux qui le traverse. L'un des deux rayons réfractés sort avec un certain retard par rapport à l'autre, la mesure de biréfringence est celle de ce retard
Dispersion	Dispersion de la lumière quand elle traverse le minéral
Luminescence	Émission de lumière non due à l'incandescence : le minéral change de couleur quand il est soumis à une source de rayons ultraviolets

### Autres définitions utiles :

*Pléochroïsme* : changement de couleur de la pierre quand on change son inclinaison.

*Magnétisme* : propriété d'une pierre qui est attirée par un aimant

*Paramagnétisme* : propriété d'une pierre qui est attirée par un aimant après avoir été frottée à ce dernier un moment (transfert de charge)

*Piézoélectricité* : faculté d'un corps à se polariser électriquement sous l'action d'une contrainte mécanique et à se déformer sous l'effet d'un champ électrique.

*Pyroélectricité* : faculté d'un corps dans lequel un changement de température provoque une variation de polarisation électrique pouvant générer un courant électrique.

*Luminescence* : capacité d'un minéral à produire de la lumière par un phénomène différent de l'incandescence (thermoluminescence, triboluminescence, fluorescence...)

*Thermoluminescence* : capacité d'un minéral à émettre de la lumière quand on le chauffe

*Triboluminescence* : capacité d'un minéral à produire de la lumière à l'endroit où il a été cassé, rayé ou gratté.

*Phosphorescence* : capacité d'un minéral à émettre de la lumière après avoir été exposé aux ultra-violets.

*Fluorescence* : capacité d'un minéral à émettre une lumière spontanée immédiatement après l'excitation d'une molécule (absorption d'un photon en général).

*Impuretés* : éléments présents dans la pierre mais absents de sa formule chimique idéale (c'est souvent les « impuretés » et les « inclusions » qui donnent à une pierre sa couleur)

*Altération* : en minéralogie, c'est l'ensemble des transformations minéralogiques subies par une roche lors d'une exposition à l'eau. Une espèce minérale peut

s'altérer en (c'est-à-dire se transformer en) une ou plusieurs autres espèces sous l'effet de l'eau.

*Pseudomorphose* : transformation naturelle de l'apparence d'un minéral pour ressembler à un autre avec lequel on peut le confondre.

*IMA (International Mineralogy Association)* : association internationale de minéralogie. C'est elle qui décide de la liste officielle des minéraux existants. Elle valide (ou invalide) les espèces nouvelles, anciennes, faisant doublon etc.

Dans cet ouvrage, rares sont les espèces non reconnues par l'IMA, mais la shungite, par exemple, pourtant si connue, en est une. L'IMA peut aussi reconnaître un minéral mais pas son appellation (ou certaines de ses appellations). Le nom de « calcédoine », par exemple, n'est pas reconnu : pour l'IMA, il s'agit d'un « quartz » (dont elle est une variété).

## Quelques astuces pour savoir si un vendeur de pierre est sérieux :

Si vous voulez vous assurer d'acheter des pierres authentiques à un vendeur sérieux, il y a quelques petites choses que vous pouvez vérifier avant :

- Allez voir les citrines : si elles sont transparentes, unies, couleur jaune chair de citron, ce sont des citrines naturelles, mais si elles sont jaune d'œuf, orange, brun, et si elles ont des traces ou une base blanche, alors ce sont des « citrines chauffées », c'est-à-dire en fait pas du tout des citrines mais des améthystes qui ont été chauffées jusqu'au changement de couleur. Si le vendeur propose comme « citrine » ou « citrine naturelle » une améthyste chauffée, vous saurez que vous ne pouvez pas voir confiance.
- Allez voir les agates, principalement les tranches d'agates, si elles ont des couleurs « flashy » et que le vendeur ne précise pas qu'elles ont été teintées, il n'est pas sérieux.
- Allez voir les turquoises. Si elles ressemblent à une magnésite ou une howlite de couleur turquoise, c'est sûrement qu'il s'agit de ces pierres qui ont été teintées, il ne s'agit pas du tout de turquoise mais de « turquenite ».
- Allez voir les « pierres de soleil ». On trouve sous ce nom les héliolites qui sont orangées avec des tâches blanches, mais également une pierre non naturelle (de la silice couleur brique avec des paillettes dorées). Un vendeur sérieux doit noter que cette seconde « pierre de soleil » n'est pas naturelle.
- Allez voir les « pierres de nuit », bleu-nuit avec des paillettes, cette pierre n'est pas naturelle (même principe que pour la pierre de soleil) et le vendeur est censé le préciser.
- Cherchez une « opalite », il s'agit d'une pierre synthétique et le vendeur doit le préciser.
- Vérifiez qu'il n'y a pas d'opalites vendues sous les appellations « d'opale » ou de « pierre de lune ».
- Regardez les prix. Certaines pierres sont plus rares et donc plus chères que d'autres. Par exemple une citrine naturelle doit être plus chère qu'une agate. Une rhodochrosite doit être plus chère qu'une rhodonite. Une turquoise sera plus chère qu'un jaspe. Etc. Si une turquoise qui semble de belle qualité (pas de marron) est vendue au prix du jaspe, il y a fort à parier que c'est une fausse.

Deuxième partie :  
les pierres par  
ordre alphabétique  
avec leurs  
propriétés  
minéralogiques,  
thérapeutiques et  
magiques

### Aérolithe (voir météorite)

### Aétite (voir limonite)

### Agate (généralités)

Description générale:

Nom	Agate (variété de calcédoine)
Étymologie	du nom du fleuve Achates, en Sicile
Groupe / famille	Quartz / Calcédoines
Composition chimique	SiO <sub>2</sub> (+ coloration due à des inclusions diverses)
Couleur	très variable, peut être rubanée, rayée, zonée, à motifs, à inclusions
Eclat	Vitreux (parfois résineux, gras)
Transparence	translucide à opaque
Système cristallin	trigonal (maille hexagonale)
Classe chimique	VIII : silicate / tectosilicate (parfois classé dans IV : oxydes)
Gisements	Nombreux

Propriétés physiques

Densité	2,58 à 2,65
Dureté	6-7
Clivage	Nul (non clivable)
Cassure	irrégulière
Couleur du trait	blanc
Résistance aux chocs	bonne
Résistance à la chaleur	variable

Propriétés optiques

Indice de réfraction	1,53-1,54
Biréfringence	+ 0,004 à + 0,009
Dispersion	nulle

Luminescence	nulle à faible, de couleur variable
--------------	-------------------------------------

Remarques:

- L'agate est infusible et résistante aux acides.

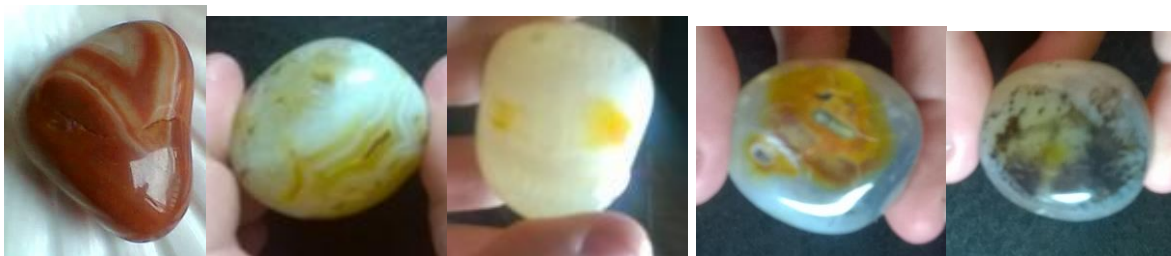
- L'agate peut être teinte. Les couleurs très vives (violet, rose fluo, bleu azur...) ne sont pas naturelles. Minéral assez commun, l'agate n'est pas des plus imité, mais elle peut l'être par du verre.



*Photos : agates brutes*



*Photos : agate sculptée*



*Photos : agate roulée*



*Photos : Tranches d'agates naturelles de 6 à 8 cm*

### **Lithothérapie :**

L'agate aide à traiter les maladies des yeux, la fatigue des yeux, les piqûres d'insectes, les crises d'épilepsie, le somnambulisme, les maux de tête, courbatures, crampes, douleurs dorsales, la sensation de soif (placée dans la bouche), les problèmes dentaires, les congestions, les enflures, les problèmes de prostate ou de reins, les ballonnements, le surpoids, la surdité.

Bonne pour poumons, estomac, foie, digestion, ouïe, régime amincissant, régulation des liquides du corps.

Lutte contre les blocages, le mal, les traumatismes et la colère intérieure, les peurs et les phobies, l'hystérie, les angoisses inexplicables, l'insomnie, le baby blues, la nostalgie.

Favorise l'élocution, l'autoanalyse, la stabilité et la confiance en soi, la concentration, le discernement, la force, le courage, l'amabilité,

Stimule les souvenirs. Incite à dire la vérité.

Elle permet d'accepter son corps tel qu'il est.

Effets bienfaits et apaisants sur l'environnement. Elle peut aider à arrêter de fumer.



Augmente le quotient intellectuel. Favorise la longévité, la prospérité et l'obtention des richesses. Chance et abondance. Protège des accidents de la circulation. Éloigne les voleurs. Protège la vie que la femme enceinte porte en elle (embryon, fœtus, bébé). Permettrait de retrouver les trésors perdus.

Mon expérience avec l'agate :

Efficacité vérifiée sur la fatigue des yeux (posée sur le troisième œil ou directement sur les yeux), et contre les ballonnements (posée sur le ventre).

## Chondrite (voir météorite)

### Chrysocolle

#### Description générale:

Nom	chrysocolle
Étymologie	du grec "khrusos" : or et "kolla" : colle (utilisée pour souder l'or)
Groupe / famille	Dioptase-chrysocolle
Composition chimique	$(\text{Cu,Al})_2\text{H}_2\text{Si}_2\text{O}_5(\text{OH})_4.n\text{H}_2\text{O}$ avec des traces de Fe, Mn, Mg, Ca, Na, K
Couleur	nuances de vert et de bleu (zones vertes dans la masse bleue et inversement)
Eclat	résineux, mat, vitreux, terreux
Transparence	translucide à (le plus souvent) opaque
Système cristallin	amorphe ou monoclinique
Classe chimique	VIII : silicates / cyclosilicates
Gisements	Nombreux: Allemagne, Australie, États-Unis, Russie, Angleterre, France, Israël...

#### Propriétés physiques

Densité	1.9 à 2,45
Dureté	2 à 4
Clivage	nul
Cassure	Inégale, conchoïdale
Couleur du trait	Blanc à blanc verdâtre, gris, bleu-vert
Résistance aux chocs	fragile
Résistance à la chaleur	Ne fond pas, colore la flamme en vert

#### Propriétés optiques

Indice de réfraction	1,460 à 1,635
Biréfringence	+ 0.023 à +0.040
Dispersion	nulle
Luminescence	nulle

Remarques:

Se décompose dans HCl avec séparation de la silice.

Fait effervescence au chalumeau avec la soude.

Appartiendrait à la famille des serpentines.

La lazulite est un mélange de chrysocolle, d'azurite, de malachite, de cuprite et de diopside.

La pierre d'Eilat est un mélange de chrysocolle, malachite et turquoise.

La chrysocolle, comme la malachite ou l'azurite auxquelles elle est souvent associée, se forme grâce à l'altération des minerais de cuivre.



*Photos : chrysocolle roulée*



*Photos : chrysocolle brute*



*Photos : donut de chrysocolle 5cm et 40 grammes,*



*Photos : Chrysocolle mi brut stabilisé de 35g*



*Photos : malachite et chrysocolle en pierre roulée*



*Photos : œuf en chrysocolle*

### **Lithothérapie :**

La chrysocolle aide à combattre fièvre, brûlures, écorchures, démangeaisons, rhumatismes, arthrite, douleurs du dos, inflammations, crampes, spasmes, épilepsie, cystites, vaginites, troubles menstruels, enrouements, maux de gorge, laryngites, angines, ulcères, blessures physiques, troubles digestifs, toux nerveuse.

Bonne pour les muscles, la thyroïde, la prostate, les fonctions digestives (vésicule biliaire, estomac, intestin, reins), la gorge, le pharynx, les ligaments, les

testicules, la fécondité, le métabolisme.

Aide à prévenir les naissances prématurées et les fausses couches.

Equilibre nos hormones.

Calme les émotions, les dépressions d'origines relationnelles et affectives, les nerfs, les excitations, la colère, l'irritabilité, les sensations de surmenage, la peine, le chagrin, les cauchemars, le sentiment de culpabilité, le ressentiment, les tensions entre les personnes, la jalousie, les craintes, les remords, les impulsions, les obsessions, l'agitation.

Clarifie idées et pensées.

Favorise la tranquillité, la tolérance, le pardon, la réconciliation, l'intuition, le dialogue, la communication, la sérénité, la paix, la bonté, l'expression créatrice, la faculté d'adaptation, la patience.

Intensifie le sentiment d'amour, les liens amoureux, l'amitié, la compréhension, la sensibilité.

Transforme le négatif en positif.

Attire l'argent, la chance en affaires et la réussite professionnelle et financière.

Protège de l'influence d'autrui.

Bonne pierre pour les enseignants et les personnes trop émotives.

*Purifications rarement nécessaires*

Attention : toxique à forte dose en élixir.

*Mon expérience avec la chrysocolle :*

- Efficace contre les démangeaisons (posée dessus, quand il s'agit de petites démangeaisons mais ne suffit pas quand les démangeaisons sont intenses et insupportables : efficacité trop éphémère.)
- Efficace contre les remontées acides et l'œsophagite (en association avec la malachite)

En revanche, elle n'a pas empêché une fausse-couche précoce, alors que cela aurait dû faire partie de ses propriétés.

Et elle a également été inefficace contre :

- Des difficultés respiratoires nasales,
- Le mal de gorge,
- Les troubles du sommeil (ronflements, apnée du sommeil, insomnie, dyssomnie, hypersomnie, loquisomnie...)

## Hématite (ou pierre de sang ou oligiste ou fer spéculaire)

### Description générale:

Nom	Hématite (ou oligiste)
Etymologie	<u>Hématite</u> : du latin, lui-même dérivé du grec "haematitès" : sang, à cause de sa poudre qui colore en rouge l'eau de la meule <u>oligiste</u> : du grec « oligos » (peu nombreux), du fait du faible nombre de faces des cristaux
Groupe / famille	Hématite
Composition chimique	Fe <sub>2</sub> O <sub>3</sub> (oxyde de fer) avec des traces de Ti, Al, Mn et H <sub>2</sub> O.
Couleur	noir, gris-noir, brun-rouge, reflet métallique, irisé
Eclat	Métallique à mat
Transparence	Opaque à rarement translucide
Système cristallin	Trigonal (maille hexagonale)
Classe chimique	IV : oxydes
Gisements	Nombreux: Italie, Suisse, France, Brésil...

### Propriétés physiques

Densité	4.95 à 5.26
Dureté	5 à 7
Clivage	nul
Cassure	nulle, subconchoïdale, irrégulière, fibreuse
Couleur du trait	rouge sang
Résistance aux chocs	moyenne
Résistance à la chaleur	Fond à 1565°C en donnant un globule magnétique

### Propriétés optiques

Indice de réfraction	2.870 à 3.220
Biréfringence	-0.280 à - 0.21
Dispersion	nulle

Luminescence	nulle
--------------	-------

Remarques:

L'hématite est flexible et élastique. Elle peut être légèrement magnétique (attire un aimant) à paramagnétique (attire un aimant après avoir été frottée à celui-ci).

Se dissout légèrement dans l'acide chlorhydrique à froid, et plus facilement à chaud.

Variétés d'hématites :

spéularite : du latin « speculum » (miroir) du fait de sa capacité à refléter. Amas de feuillets fragiles.

martite : du latin « Mars, martis », le dieu de la guerre, à cause de la couleur sang dont elle colore l'eau de la meule

alumohématite : variété riche en aluminium

crucilite : pseudomorphose d'arsénopyrite en hématite aux cristaux cruciformes (d'où son nom, du latin « crux, crucis », la croix)

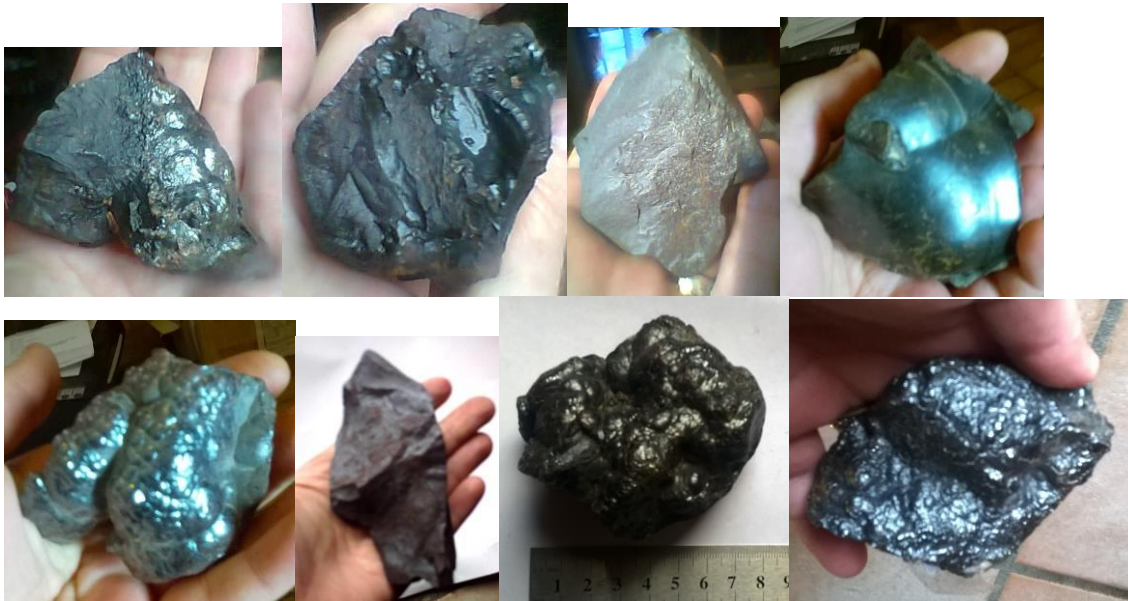
rose de fer : cristaux tabulaires agencés comme les pétales d'une rose

L'« hématine » ou « hématite aimantée » a subi un traitement de l'homme lui donnant la capacité d'attirer à elle les objets ferromagnétiques.

En 2004, on aurait trouvé de l'hématite sur la planète Mars.



Photos : donuts et boule en hématite



*Photos : hématites brutes*



*Photos : galets d'hématite*

### **Lithothérapie :**

L'hématite est une pierre purifiante, stimulante et dynamisante.

Elle soulage troubles menstruels, crampes, spasmes, problèmes liés au sang (hémorragies, varices, hématomes, mauvaise circulation, hémostase, embolie, thromboses, hémorroïdes, varices...), douleurs de la nuque et du dos, brûlures, apathie, anémie, arthrose, blessures physiques, diabète, grippe, leucémie, maladies sexuellement transmissibles, les dégâts causés par le tabac, les ulcères, la gueule de bois, la cellulite (effet drainant), les entorses, les bourdonnements d'oreilles, l'embolie, l'accouchement, les problèmes hépatiques, les jambes ou pieds enflés, les problèmes aux genoux ou aux mollets, les migraines, les yeux injectés de sang, la maladie de Reynaud (en faisant rouler deux pierres dans la main pour activer la circulation sanguine), les callosités, la fièvre, les fistules, les morsures de serpents, les problèmes de vessie, les thromboses, les caillots, Prévient les risques de claquages, de foulures, d'entorses.

Bénéfique pour : l'assimilation du fer, l'oxygénation du sang, sa purification, sa coagulation et sa circulation, la production de globules rouges, la cicatrisation



des blessures, la désintoxication, le métabolisme, la régénération du sang, des tissus et des cellules, le cœur, les poumons, les voies respiratoires, le foie, la rate, les reins, les muqueuses, la femme enceinte, la croissance, le drainage de la cellulite, la guérison et la convalescence, le système immunitaire.

L'hématite mobilise tous nos sens.

Combat les mauvaises pensées, les insomnies, la fatigue, la faiblesse, le stress, la timidité, l'instabilité émotionnelle, la dévalorisation de soi, la nervosité, le sentiment de solitude, l'apathie, les angoisses, les compulsions, les dépendances, les effets indésirés de traitements médicamenteux lourds, les réticences, la boulimie, l'alcoolisme, le tabagisme, les comportements excessifs.

Apaise, détend, purifie, dynamise, calme, renforce, régénère.

Favorise courage, énergie, volonté, communication, clarté des idées, sens du concret, simplicité, stabilité émotionnelle, confiance en soi, assurance, patience, écoute de l'autre, détermination, optimisme, sagesse, calme, résistance, force de surmonter les problèmes, espoir, dynamisme, initiative, spontanéité, mémoire, magnétisme personnel, vitalité, sagesse, volonté, respect de soi.

Permet d'être à l'écoute de soi et écouté des autres. Aide à reprendre goût à la vie, à prendre des décisions, à se libérer des attachements néfastes, à résoudre les problèmes de toutes sortes. Incite à prendre un nouveau départ, à tourner la page, à recommencer.

Protège et procure de la chance en affaires et dans les procès, permettrait également d'être averti en rêve des dangers futurs.

Cette pierre convient également aux enfants, qu'elle protège physiquement et psychiquement.

Mon expérience avec l'hématite :

L'efficacité de cette pierre a été maintes fois vérifiée :

- Contre la gueule de bois.
- Pour désintoxiquer.
- Comme défatiguant, stimulant, dynamisant.
- Contre l'apathie, la fatigue, l'épuisement, l'asthénie.
- Contre les troubles menstruels (à long terme seulement).
- Contre la gêne respiratoire
- Contre la toux
- Pour dégager les poumons et les voies respiratoires (décongestionnant)
- Contre l'inflammation des sinus.

- Pour faciliter la digestion, aider en cas d'estomac dérangé, de maux d'estomac, d'intoxication alimentaire, d'indigestion, de crise de foie.
- Pour un effet rafraîchissant et vivifiant.
- Contre le mal de ventre, le mal d'estomac, le mal à la poitrine.
- Contre les vomissements et les nausées.

En revanche elle n'a pas montré d'efficacité sur

- Les hémorragies menstruelles,
- Les cauchemars,
- Les troubles du sommeil (ronflements, apnée du sommeil, insomnie, dyssomnie, hypersomnie, loquisomnie...)
- Les crises d'angoisse, le mal-être

Expérience personnelle : le 6 Fév. 2014, premier contact avec la grosse hématite brute de 412 grammes. Posée sur le ventre : j'ai ressenti un flux d'énergie plus fort qu'avec aucune autre pierre encore. Je me suis endormie avec et... wouhou ! que de rêves intenses ! Et pourtant, pour une fois, il ne s'agissait pas de cauchemars ! Posée sur la gorge, l'hématite a immédiatement dégagé mes voies respiratoires et soulagé l'inflammation de mes sinus.

# Troisième partie : pierres classées par propriétés

## Pierres classées par propriétés

Surligné en jaune = Efficacité personnellement vérifiée

J'ai possédé toutes les pierres citées ci-dessous, mais je ne les ai pas toutes testées (loin de là), et certaines ont été inefficaces sur moi mais pourraient l'être sur d'autres. Je vais donc énumérer ici pour chaque propriété recherchée, toutes les pierres POSSIBLES selon de nombreuses et différentes sources.

### A

**Abandon (sentiment d') :** quartz rose, kunzite, ambre, rhodonite,

**Abcès :** grenat, quartz rose, aigue-marine, ambre, cristal de roche, pyrite.

**Abdomen :** opale.

**Abstraction (capacité d') :** jaspe Picasso.

**Abus, excès (cesser les) :** unakite, fluorite, calcédoine bleue, **tourmaline noire**, hématite.

**Accablement (sensation d') :** quartz laiteux.

**Accepter les contacts physiques et caresses :** calcite orange.

**Accepter son corps :** nacre, agate, vanadinite, aragonite, apophyllite, cobaltocalcite, agate de feu.

**Acceptation :** aragonite, aventurine, fuchsite, kunzite, œil-de-fer, manganocalcite, calcite verte, épidote, pietersite, nacre, cyanite (du passé), quartz rutile, séraphinite, Tiffany stone (du changement), jaspe jaune, malachite, opale noble blanche (du changement), améthyste, covelline, lapis-lazuli, quartz rose, rhodonite.

**Acceptation de soi :** chrysoprase, pierre de lune, quartz rose, rubellite, manganocalcite, cyanite, agate du Botswana, opale rose des Andes.

**Accidents (protection contre) :** œil-de-tigre, turquoise, serpentine, héliotrope, jade, agate, grenat (en voyage), chiastolite (mort accidentelle).

**Accident vasculaire (prévient) :** rhodonite.

**Accouchement :** quartz hématoïde, jaspes, hématite, larimar (post accouchement), cornaline (douleurs), agate arbre, onyx, opale de feu, olivine (stimule les contractions), héliotrope, malachite.

**Acidité (excès d') :** héliotrope, préhnite, **quartz rose**, septaria, **turquoise**, fluorite, **serpentine, malachite-chrysocolle (remontées acides)**, bronzite, jais, olivine.

**Acné :** **soufre natif**, améthyste, **aventurine, pierre d'alun** (en application humidifiée), jaspe mokaïte, aigue-marine, amazonite, agate mousse, apophyllite, shungite, baryte, chalcosite, cristal de roche, jaspe dalmatien, orpiment, pyrite, chalcopryrite, sphalérite, **covelline, cuivre**.

**Frustration** : cyanite, fluorite, pyrite, charoïte, pierre de lune, septaria, apatite.

**Furoncle** : grenat, améthyste, cornaline, amazonite, ambre, orpiment, pyrite, sphalérite.

**Futur (le voir)** : quartz kitana, obsidienne larme d'apache (flashes), cristal de roche, stilbite, opale noble noire, unakite, améthyste, labradorite.

## G

**Gale** : magnétite, olivine, baryte, chalcosite, ambre, serpentine, orpiment, limonite, pierre d'alun (en application humidifiée), chalcopyrite, soufre, pyrite, sphalérite, améthyste, covelline.

**Ganglions** : agate mousse (atténue gonflement).

**Gastrite / Gastro-entérite** : cristal de roche, jaspé léopard, jaspé rouge, howlite, émeraude, olivine, shungite, cérusite, héliotrope, hypersthène, sphalérite.

**Gaz intestinaux** : rubis.

**Gencives (irritations)** : cornaline, pierre d'alun (en application humidifiée), agate blanche, cuivre natif.

**Gêne (éliminer la)** : tourmaline, cyanite, malachite, jaspé jaune (de manger en public).

**Gènes** : chalcopyrite.

**Générosité** : calcédoine, magnésite, agate rose du Botswana, quartz chlorite.

**Genou** : ambre, hématite.

**Gentillesse** : calcédoine rose, manganocalcite, opale noble.

**Gerçures** : pierre d'alun (en application humidifiée), sphalérite.

**Germes (combattre)** : shungite.

**Gingivite** : pyrite, pierre d'alun.

**Glandes (en général)** : cyanite, cristal de roche, malachite, calcédoine bleue, agate blanche, diopside, jais, quartz laiteux, quartz tourmaline, quartz hématoïde, dolomite, quartz girasol, agate du Botswana, jade.

**Glandes endocrines** : vanadinite, pietersite, rubellite, aigue-marine, cordiérite, olivine, cristal de roche, jaspé dalmatien, jaspé Picasso, tourmaline noire, actinolite, améthyste, pétalite.

**Glandes enflées** : aigue-marine.

**Glandes mammaires** : aigue-marine, ambre, diopside.

**Glande pinéale** : cristal de roche, magnétite, améthyste.

**Glande pituitaire** : rhodonite, pierre de lune, hypersthène, améthyste.

**Glandes salivaires** : orthose.

**Glandes surrénales** : larimar, préhnite, calcite verte, cacoxénite, olivine, quartz rose, rubis, nacre, tourmaline noire.

Je renouvelle régulièrement ma collection de pierres : je m'en procure de plus grosses, de plus petites, de plus pratiques, de plus belles, de mieux adaptées à l'usage que je souhaite en faire, et je revends à bas prix sur le site <http://cristaldelune.e-monsite.com> celles qui ne me servent pas, ou plus, ou que je n'ai jamais utilisées parce qu'il n'y avait aucun « feeling » entre nous, ou que j'ai remplacées par d'autres que je préfère, ou que je possède en double, en triple ou davantage. Vous trouverez sur ce site chaque pierre à vendre en photo avec son poids, son prix, et sa référence.

## Bibliographie :

*À la découverte des minéraux et des pierres précieuses* de Alain Foucault et François Farges  
*Cristaux et santé* de Daniel Briez  
*Dictionnaire de la Lithothérapie* de Reynald Boschiero  
*Dictionnaire des pierres et des parfums magiques*, de Santini de Riols  
*Etiomédecine, Tome 1*, de Jean-Louis Brinette  
*Gemmes, verre coloré, fausses pierres précieuses au Moyen Âge* de Anne-Françoise Cannella  
*Guide des pierres précieuses, pierres fines, pierres ornementales*, de Walter Schumann  
*Histoire naturelle, Minéraux* de Buffon  
*Histoire Naturelle* de Pline  
*Le Guide de la médecine globale et intégrative...* de Luc Bodin  
*Le guide des pierres de soin* de Reynald Boschiero.  
*Le langage des pierres* de Chantal Mehiel  
*Les minéraux* de Gaston Bouvet  
*Les pierres au quotidien* de Julia Boschiero  
*Les sept arkana majeurs: Le Secret de l'éternelle jeunesse des Derviches* de Idris Lahore  
*Magiste et animiste/panthéisme* de Spike Angelus Sparda  
*Manuel de lithothérapie : Ou l'art de soigner avec les pierres* de Michael Gienger  
*Minéraux, guide pratique*, par F. Pisani  
*Minéraux*, par Éric Asselborn  
*Petits sortilèges entre amis* de Marian Grenn  
*Pierres et cristaux, outils alchimiques*, de Pierre et Amanda Céleste  
*Propriétés énergétiques des pierres et des cristaux* de J.M. Garnier  
*La bible des cristaux* de J.Hall  
*Psychothérapie spirituelle...* de Christian Tal Schaller et Johanne Razanamahay  
*Roches et Minéraux* de Michael O'Donoghue  
*Soigner son enfant grâce aux médecines douces*, de Violaine Chantal et Sophie Millot  
*Tableaux pour reconnaître les minéraux au moyen d'essais chimiques simples...* de F. von Kobell, traduit par E. Melly.  
*The green wiccan book of shadows* de Silja Sample